

## فرم ارزیابی مهارت عملی دستیار از طریق مشاهده مستقیم (DOPS)

مهارت عملی: دستورالعمل استرلیزاسیون در هنگام انجام بیحسی موضعی

آزمون شونده: نام خانوادگی رشته تحصیلی دستیار سال

آزمونگر: نام خانوادگی مرتبه علمی

محل آزمون: اتاق عمل  بخش مراقبت‌های ویژه  سایر.....

آزمونگر بیش از این چند بار از روش DOPS برای ارزیابی دستیاران استفاده کرده است؟

۱  ۲  ۳  ۴  ۵  ۶-۹  >۹

آزمون شونده تاکنون چند بار این پروسیجر را انجام داده است؟

۰  ۱  ۲-۴  ۵-۹  >۱۰

درجه سختی پروسیجر (با توجه به سنوات تحصیلی دستیار):  کم  متوسط  زیاد

ردیف	لطفا قسمتهای زیر را بر اساس مقیاسهای مربوط پر کنید	پائین تر از حد انتظار	حد مرزی	در حد انتظار	بالا تر از حد انتظار	غیر قابل ارزیابی
۱	شستن دستها به روش صحیح و با محلولهای ضدعفونی کننده مناسب					
۲	پوشیدن دستکش به روش صحیح					
۳	پرب کردن ناحیه پروسیجر به روش صحیح با محلولهای ضدعفونی کننده مناسب					

• لطفا نقاط قوت و ضعف دستیار و یا هرگونه پیشنهاد برای بهبود عملکرد وی را در این محل ثبت کنید.

• رضایت دستیار آزمون از آزمون DOPS  ۱۰  ۹  ۸  ۷  ۶  ۵  ۴  ۳  ۲  ۱

• رضایت آزمونگر از آزمون DOPS  ۱۰  ۹  ۸  ۷  ۶  ۵  ۴  ۳  ۲  ۱

• آیا آزمونگر قبلا در مورد استفاده از این ابزار ارزیابی آموزش دیده است؟

خیر  بلی بصورت آموزش چهره به چهره  بلی بصورت دستورالعمل  بلی (سایر موارد)

• تاریخ ارزیابی / /

• مدت زمانی که صرف مشاهده شد: ..... دقیقه

• مدت زمانی که صرف ارائه بازخورد شد: ..... دقیقه

محل مهر و امضای آزمونگر

محل مهر و امضای دستیار

### ۱. شستن دستها به روش صحیح و با محلولهای ضدعفونی کننده مناسب

a. شستن دستها الزامی است. بدین منظور استفاده از محلولهای ضدعفونی کننده مانند دکوسپت (Decosept) کافی می باشد. نیازی به اسکراب کامل به شیوه جراحی نیست. دستها را تا ناحیه آرنج به دکوسپت آغشته نموده، پیش از پوشیدن دستکش اجازه دهید کاملا خشک شود. پیش از شستشوی دست، زیورآلات از جمله حلقه و ساعت و دستبند را خارج نمایید.

b. کوتاه کردن ناخنها (به شرط سالم بودن) الزامی نیست، با این وجود قطعات در حال جدا شدن ناخن را پیش از شستشو جدا سازید. استفاده از لاکهای ناخن و ناخنهای مصنوعی ممنوع می باشد.

### ۲. پوشیدن دستکش به روش صحیح

a. پوشیدن گان (gown) برای انجام تکنیک های رژیونال الزامی نیست، با این وجود به هنگام استفاده از دستکش به روش صحیح پوشیدن آن توجه فرمائید (ترجیحا کمک گرفتن از یکی از پرسنل). پوشیدن گان برای کارگذاری کاتتر ورید مرکزی و شریانی لازم میباشد.

### ۳. پر کردن ناحیه پروسیجر به روش صحیح با محلولهای ضدعفونی کننده مناسب

a. بهتر است جهت تمیز کردن ناحیه بیحسی از محلولهای با پایه الکل (کلروهگزین+پروپیل الکل) استفاده شود. در صورت موجود نبودن می توان از محلولهای با پایه ید مثل پوودین آیودین و تنتور ید استفاده نمود (در صورت استفاده از محلولهای رنگی بخصوص تنتورید لازم است پس از انجام پروسیجر، موضع با محلول الکل و یا سرم استریل تمیز شود).

b. روش آماده کردن ناحیه بدین شرح است:

۱. باید ناحیه از داخل به خارج به صورت دایره ای و حداقل ۳ بار شستشو شود.
۲. بهنگام بیحسی اسپینال و اپیدورال بایستی محل شستشو حداقل ۴ فضای بین مهره ای را بپوشاند.
۳. استفاده از Drape الزامی است.
۴. پیش از وارد کردن سوزن به پوست (بعد از خشک شدن محلول ضدعفونی) ناحیه را با یک گاز استریل تمیز نمایید.

c. محل باز کردن ست بالاتر از سطح کمر و بدور از دید بیمار باشد.