



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۱

مشخصات واحد

نام واحد:	نوع سازه:	ظرفیت (تعداد پرسنل):
منطقه شهرداری:	سال ساخت:	شماره طبقه:
تجهیزات موجود در انبار:		
آدرس ساختمان:		
نام مدیر واحد:	شماره همراه:	تلفن:
تاریخ ارزیابی:	نام ارزیاب:	

ایمنی

ردیف	سوالات	مرجع	ب.ا	ب.ب	نقص	ماده	ملاحظات	برق	
								ب.ا	ب.ب
۱	آیا اتاق تابلو برق با علامت مشخص شده است؟	ماده A14							
۲	آیا در تابلوهای برق قفل، و کلید آن در اختیار افراد دارای صلاحیت می باشد؟	ماده A75 و 49							
۳	آیا سیم های موجود در تابلو برق به تفکیک رنگ سیم ها به راحتی قابل تعقیب و بررسی می باشند؟	ماده A25 و 24							
۴	آیا در تابلوی اصلی شینه اتصال به زمین (ارت) وجود دارد؟	ماده A113							
۵	آیا کلیه سیستم های مورد استفاده (تجهیزات برقی سیار و ثابت) به نحو مناسب به سیستم اتصال به زمین مجهز شده اند؟	ماده A113							
۶	آیا در زمان بازرسی، گواهی تاییدیه ارتینگ (اتصال به زمین) موجود می باشد؟	ماده A22							
۷	آیا درون تابلو برق کلید محافظ جان (RCD) قرار دارد؟	ماده A84							
۸	آیا از عملکرد صحیح کلید RCD طی فواصل زمانی معین اطمینان حاصل می شود؟	ماده A86							
۹	آیا از ماده عایق یا کفپوش عایق در کف محل نصب و در جلوی تابلوهای برق استفاده شده است؟	ماده A49							
۱۰	آیا تابلوهای برق، جعبه تقسیم ها و نظایر آن به گونه ای نصب شده اند که از نفوذ و تجمع آب در داخل آنها جلوگیری شود؟	ماده A19							



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۲

ردیف	سوالات	مرجع	ب	ب	ناقص	عدم مطابقت	توضیحات
۱۱	آیا بازدید مرتب از تابلوهای برق، سیم ها و سرویس، تعمیر و تعویض قطعات معیوب آنها انجام و در چک لیست ثبت می شود؟	ماده A۷۰					
۱۲	آیا سیم ها و کابل های برق درون داکت قرار دارند؟	ماده A۴۶					
۱۳	آیا سیم های برق فاقد ساییدگی هستند؟	ماده A۳۳					
۱۴	آیا ارتفاع نصب سیم های برق به گونه ای است که از برخورد تصادفی افراد جلوگیری شود؟	ماده A۴۴					
۱۵	آیا سیستم برق اضطراری وجود دارد؟	ماده A۷۲					
۱۶	آیا در انبار از کلیدها و پریزهای ضد جرقه استفاده شده است؟	ماده A۱۱۷					
۱۷	آیا در ورودی مدار توزیع برق انبار وسیله مناسبی برای قطع کامل برق تجهیزات وجود دارد؟	ماده A۱۷					
۱۸	آیا کلیه وسایل و ادوات برقی مثل کلیدها، پریزها و ... سالم هستند؟	ماده A۱۲					
۱۹	آیا دستورالعمل کار با تجهیزات الکتریکی وجود دارد؟	ماده A۸					
۲۰	آیا کلیه عملیات تعمیر و نگهداری توسط افراد متخصص انجام می شود؟	ماده A۱					
۲۱	آیا هنگام تعمیرات وسایل برقی از ابزار و وسایل ایمنی عایق استفاده می شود؟	ماده A۲۱					
حریق							
۱	آیا دیوارهای انبار از مصالح غیر قابل اشتعال ساخته شده است؟	ماده D۷۳					
۲	آیا کالاهای نامتجانس از یکدیگر تفکیک شده اند؟	ماده D۱۲					
۳	آیا محوطه داخل انبار از مواد اشتعال پذیر پاک شده اند؟	ماده D۳۴					
۴	آیا ظرفها و بشکه های حاوی مواد قابل اشتعال در قفسه های مناسب چیده شده اند؟	ماده D۳۷					
۵	آیا نوع خاموش کننده های دستی متناسب با نوع و ماهیت حریق احتمالی است؟	ماده B۱۳					
۶	آیا در کنار تابلو برق و یا در مجاورت محل هایی که احتمال آتش سوزی تجهیزات الکتریکی وجود دارد از خاموش کننده نوع CO2 استفاده شده است؟	ماده B۱۶۰					



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۳

ردیف	سوالات	مرجع	ب	پ	ناقص	عدم مطابقت	توضیحات
۷	آیا تعداد و جانمایی خاموش کننده ها مناسب می باشد؟ (با توجه به شعاع حفاظتی: فاصله خاموش کننده های دستی از یکدیگر کمتر از ۳۰ متر)	ماده B۵۶					
۸	آیا ارتفاع نصب خاموش کننده ها مناسب است؟ (حداقل ۱۵ و حداکثر ۱۲۰ سانتی متر)	ماده B۲۳۲					
۹	آیا در هنگام شارژ خاموش کننده های دستی، خاموش کننده های جایگزین وجود دارد؟	ماده B۶۴					
۱۰	آیا واحد علاوه بر خاموش کننده های دستی، به خاموش کننده های چرخ دار متناسب با حریق احتمالی مجهز است (برای مساحت های بیش از ۱۰۰ مترمربع)؟	ماده B۲۳۳					
۱۱	آیا برای مساحت های بیش از ۱۰۰۰ مترمربع به ازای هر ۵۰۰ مترمربع یک دستگاه خاموش کننده چرخدار نصب شده است؟	ماده B۲۳۵					
۱۲	آیا محل نصب یا نگهداری خاموش کننده های چرخ دار با رنگ قرمز مشخص شده اند؟	ماده B۱۲					
۱۳	آیا حلقه نگهدارنده خاموش کننده ها بر روی دیوار نصب شده و سالم است؟	ماده B۱۵					
۱۴	آیا خاموش کننده ها بصورت سالیانه سرویس می شوند و بر روی آنها برجسب حاوی اطلاعات مربوط به تاریخ شارژ وجود دارد؟ (با ذکر سال، ماه، مرجع تست و شارژ کننده)	ماده B۱۷۵					
۱۵	آیا خاموش کننده ها بصورت ماهیانه بازدید و در صورت معیوب بودن جایگزین می شوند؟	ماده B۳۴					
۱۶	آیا خاموش کننده ها در فواصل متناوب و معین تحت آزمون هیدرواستاتیک قرار می گیرند؟ (دی اکسید کربن هر ۵ سال یکبار و پودر و گاز هر ۱۲ سال یکبار)	ماده B۲۰۹					
۱۷	آیا خاموش کننده ها از زنگ زدن و ضربه محافظت می شوند؟ (عدم قرار گرفتن بر روی زمین یا قرار دادن آنها در داخل جعبه های مخصوص)	ماده B۲۱۳					
۱۸	آیا خاموش کننده ها در مقابل حرارت و نور آفتاب محافظت می شوند؟	ماده B۲۱۵					



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۴

ردیف	سوالات	مرجع	ب.	ج.	ناقص	مجموع		توضیحات
						۲	-۲	
۱۹	آیا فشارسنج خاموش کننده های پودر و گاز در وضعیت صحیح می باشد؟	ماده B۲۲۳						
۲۰	آیا ضامن خاموش کننده ها در وضعیت مناسبی قرار دارند؟	ماده B۲۲۳						
۲۱	آیا در کنار خاموش کننده ها یک دستورالعمل خوانا و روان که نحوه استفاده از آن را بیان کند وجود دارد؟	ماده B۱۵۴						
۲۲	آیا فایر باکس (سامانه اطفاء حریق ثابت) در انبار وجود دارد؟ درب فایر باکس بسته است؟	ماده B۲۴۹						
۲۳	آیا فایر باکس ها از لحاظ قطعات داخل (شیلنگ ها، اتصالات و سرفقل ها) کامل و آماده بکار هستند؟	ماده B۲۶۳						
۲۴	آیا افراد با نحوه استفاده از خاموش کننده و عملیات ضدحریق آشنایی دارند؟	ماده B۱۵۸						
۲۵	آیا سیستم های هشدار صوتی (اعلام حریق) خودکار در انبار وجود دارد؟	ماده B۷۵						
۲۶	آیا سامانه اعلام حریق دستی نظیر آژیر و بلندگو در محل های مناسب نصب شده اند؟	ماده B۷۷						
۲۷	آیا انبار مجهز به کلید های شستی اعلام حریق است؟ (کلیدها باید بوسیله رنگ قرمز مشخص شده باشند)	ماده B۱۴۷						
۲۸	آیا فاصله هر فرد تا شستی دستی اعلام حریق حداکثر ۳۰ متر است؟ (حداقل ارتفاع نصب: ۱۲۰ سانتی متر)	ماده B۱۴۷						
۲۹	آیا پنل اعلام حریق واحد فعال می باشد؟	ماده B۷۵						
۳۰	آیا صدای آلام به حدی است که توسط کلیه افراد شنیده شود؟ (تراز صوت حداقل ۵ دسی بل از صدای محیط بیشتر باشد و نباید از ۶۵ دسی بل بیشتر شود.)	ماده B۱۳۴						
۳۱	آیا علاوه بر سیستم های هشدار صوتی، از چراغ های چشمک زن نیز استفاده شده است؟	ماده B۱۳۸						
۳۲	آیا تمامی سامانه های کشف، اعلام و اطفاء حریق دارای منبع تغذیه الکتریکی می باشد؟ (این منبع باید بتواند بمدت صد ساعت سامانه را پشتیبانی کند)	ماده B۱۲۶						
۳۳	آیا انبار بیمه آتش سوزی است؟	توصیه						



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۵

ردیف	سوالات	مرجع	ب.ا	ب.پ	ناتقصی	مجموعه	توضیحات
تابلوها و علائم ایمنی							
۱	آیا علائم، برچسب ها، موانع و هشدارهای مربوط به خطرات الکتریکی نصب شده است؟	ماده C۲۹					
۲	آیا علائم، برچسب ها، موانع و هشدارهای مربوط به فرار اضطراری نصب شده است؟	ماده C۳۰					
۳	آیا علائم، برچسب ها، موانع و هشدارهای مربوط به ورود به مکان های ممنوعه و یا پر خطر نصب شده است؟	ماده C۴۱					
۴	آیا در داخل انبار از تابلوی "سیگار کشیدن ممنوع" استفاده شده است؟	ماده D ۱۹					
شرایط اضطراری / کمک های اولیه (متناسب با وضعیت واحد)							
۱	آیا خطرات شرایط مختلف مورد شناسایی و تجزیه و تحلیل قرار می گیرد؟	ماده E ۱					
۲	آیا دستگیره شیر اصلی گاز در دسترس می باشد؟	توصیه					
۳	آیا جعبه کمک های اولیه در انبار وجود دارد؟	ماده F ۱۵۶					
۴	آیا محتویات جعبه کمک های اولیه به طور مرتب بررسی و از لحاظ تاریخ و کیفیت مورد بازبینی قرار می گیرند؟	ماده F ۱۵۶					
۵	آیا دسترسی به راههای خروج اضطراری به سهولت امکان پذیر است؟	G					
۶	آیا انبار دارای درب خروج اضطراری می باشد؟	G					
۷	آیا درب های خروج اضطراری باز است؟	G					
۸	آیا تمام خروجی های اضطراری با علائم به زبان فارسی و با نور مناسب مشخص شده اند به گونه ای که برای افراد قابل شناسایی باشند؟	G					
۹	آیا درب های خروج اضطراری رو به بیرون باز می شود؟	G					
۱۰	آیا درب های خروج اضطراری در اکثر مواقع بدون مانع هستند؟	G					
۱۱	آیا متوسط شدت روشنایی راه های خروج اضطراری به اندازه کافی می باشد؟ (۱۵۰ لوکس)	G					



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۶

ردیف	سوالات	مرجع	ب	بهبود	ناقص	مجموع امتیاز	توضیحات
۱۲	آیا راه های خروج اضطراری دارای چراغ های اضطراری می باشند؟	G					
۱۳	آیا در انبار راه پله اضطراری وجود دارد؟ آیا قابل استفاده می باشد؟	G					
۱۴	آیا مکان خاصی جهت محل تجمع ایمن در نظر گرفته شده است؟	ماده ۱۵۵ D					
۱۵	آیا تابلو یا علائمی جهت نشان دادن محل تجمع ایمن نصب شده است؟	ماده ۱۵۵ D					
۱۶	آیا خروجی های اضطراری به محل امن منتهی می شوند؟	G					
۱۷	آیا افراد آموزش لازم جهت واکنش در شرایط اضطراری را دیده اند؟	G					
۱۸	آیا هماهنگی لازم با سازمان های مرتبط (آتش نشانی و ...) انجام شده است؟	توصیه					
۱۹	آیا شماره تلفن های اضطراری با خط خوانا در انبار وجود دارد؟	ماده ۱۷ D					

بهداشت

بهداشت عمومی

۱	آیا کف انبار با بتون، آسفالت یا سنگفرش پوشیده شده است؟	ماده ۹ D					
۲	آیا شیب محوطه انبار به گونه ای است که آب در کف انبار جمع نشود (با کالاها حداقل ۵ سانتی متر از زمین فاصله دارند)؟	ماده ۹ و ۲۴ D					
۳	آیا بین سقف انبار و مرتفع ترین کالای قرار گرفته فاصله وجود دارد (اگر ارتفاع کالای چیده شده بین ۲۶۰ تا ۴۲۰ سانتی متر باشد فاصله تا سقف یک متر و اگر ارتفاع کالای چیده شده کمتر از ۲۶۰ سانتی متر باشد، فاصله تا سقف ۴۱ سانتی متر باید باشد)؟	ماده ۱۸ D					
۴	آیا فاصله بین کالاها تا دیوار انبار حداقل ۶۰ سانتی متر است؟	ماده ۲۰ D					



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۷

ردیف	سوالات	مرجع	ب	پ	ناقص	مجموع	توضیحات
۵	آیا دریچه های انبار نورگیر هستند؟	ماده D۳۳					
۶	آیا کف انبار صاف و بدون وجود مانع است؟	ماده D۱۸					
۷	آیا ضبط و ربط کلی بطور مناسب صورت می پذیرد؟ وسایل اضافی از محیط جمع آوری می شوند؟	ماده B۱۸					
۸	آیا چیدمان وسایل انبار به ترتیبی است که امکان سقوط و حرکت آن ها وجود نداشته باشد؟	توصیه					
۹	آیا از ورود و خروج حیوانات به درون انبار جلوگیری می شود؟	H					
۱۰	آیا محل استقرار مسئول انبار مناسب است؟ (اتاقکی در داخل انبار و نزدیک به درب خروج)	توصیه					
۱۱	آیا کپسول اکسیژن به درستی در جای خود بسته شده است؟	H					
۱۲	آیا از تماس روغن با کپسول اکسیژن جلوگیری می شود؟	H					
وضعیت تهویه							
۱	آیا در داخل انبار بر حسب نیاز، دستگاه های هواکش نصب شده است؟	ماده D ۲					
۲	آیا تهویه محل کار در هر حالت طوری است که کارکنان همیشه هوای سالم تنفس نمایند؟	ماده D ۲					
صدا و ارتعاش							
۱	آیا میزان صدا در بخش های مختلف متناسب با استاندارد حدود مجاز مواجهه است؟ (۸۵ دسی بل برای ۸ ساعت کاری)	کتابچه OEL					
۲	آیا به منظور کار در محیط هایی که سرو صدای بالاتر از حد مجاز دارند از گوشی های مناسب حفاظتی استفاده می گردد؟	ماده U۴۹					
۳	آیا دستگاه هایی که سرو صدای زیاد ایجاد می کنند توسط عایق صوتی مناسب مهار شده اند؟	ماده U۵۰					
۴	آیا تنظیم، نگهداری و سرویس مستمر دستگاه ها به منظور جلوگیری از تشدید سرو صدا در محیط انجام می شود؟	ماده U۵۱					



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۸

ردیف	سوالات	مرجع	ب.ا	ب.پ	ناقص	ملاحظات	توضیحات
روشنایی							
۱	آیا میزان روشنایی در اتاق و سالن ها متناسب با استاندارد (۳۰۰ لوکس) است؟	ماده D۳۹					
۲	آیا برای جلوگیری از شدت بیش از حد نور در طی روز، پنجره ها به کرکره و پرده متحرک مناسب مجهز باشند؟ (بطوری که امکان باز و بسته کردن ایمن پنجره ها و تنظیم نور آنها فراهم شود، و خود این پنجره ها مخاطراتی را به محل کارو کارگران تحمیل ننماید)	ماده D۵۵					
۳	آیا برای جلوگیری از خیره شدن چشم به نور اضافی تابیده شده به ایستگاه کار، منبع نور مذکور به نحوی پوشیده شده است که فقط محل مورد نظر را روشن نماید؟	ماده D۵۲					
۴	آیا برای استفاده بیشتر از نور آفتاب، سقف اتاق و دیگر سطوح منعکس کننده نور به رنگ روشن می باشد تا نور را بهتر منعکس کند؟	ماده D۵۳					
۵	آیا کلیه منابع روشنایی مصنوعی و طبیعی تمیز و پاکیزه می باشند؟	ماده D۵۴					
۶	آیا بازدید از کلیه سیستم های روشنایی داخل ساختمان و محوطه شامل لامپها، پروژکتورها، تیرهای روشنایی، ریسه لامپها، کلید و پریزها و برق گیرها جهت اطمینان از سلامت آنها انجام می شود؟	D					
وضعیت سیستم های گرمایش و سرمایش							
۱	آیا سیستم های گرمایش و سرمایش متناسب با شرایط جوی ساختمان وجود دارد؟ (در محیط کاری که در آن کار به صورت نشسته انجام می شود مانند ادارات، حداقل دمای مطلوب ۱۶ درجه سانتیگراد می باشد و در صورتی که کار فیزیکی در محیط کار صورت می پذیرد حداقل دمای مطلوب ۱۳ درجه سانتیگراد است)	ماده D۶۷					
۲	آیا محل های نصب رادیاتور و لوله های آب گرم به گونه ای انتخاب شده اند که در اثر تشعشعات حرارتی یا جریان هوای گرم ناشی از آنها موجب ناراحتی برای کارکنان در حین انجام کار نگردد؟	ماده D۶۴					



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۹

ردیف	سوالات	مرجع	بله	خیر	نامی	مجموع	توضیحات
۳	آیا مسیر لوله های حرارتی و برودتی بوسیله عایق های مناسب که در مقابل حرارت و سرما مقاوم است عایق بندی شده اند؟	ماده D۶۶					
۴	آیا درجه حرارت و رطوبت انبار مرتب چک می شود؟	توصیه					
۵	آیا سیستم های گرمایش و سرمایش متناسب با شرایط جوی انبار وجود دارد؟	ماده J ۱۶					
وضعیت ارگونومی و ابزار دستی							
۱	آیا وسایل و ابزار کار در محدوده دسترسی قرار دارند؟	K					
۲	آیا برای فعالیتهای مختلف در صورت لزوم صندلی مخصوص تهیه شده است؟	K					
۳	آیا صندلی دارای پشتی بوده و زاویه بین پشتی و کفی صندلی مناسب می باشد؟ (بین ۱۰۰ تا ۱۲۰ درجه)	K					
۴	آیا در مدت زمان کار ایستاده امکان راه رفتن و نشستن وجود دارد؟	K					
۵	آیا هنگام انجام کار ایستاده طولانی مدت از زیر پایی جهت رفع خستگی پاها به طور متناوب (پای چپ و راست) استفاده می شود؟	K					
۶	آیا کارگران روش صحیح بلند کردن بار را آموزش دیده اند؟	ماده L۹					
۷	آیا بار به روش صحیح (بدون خم کردن کمر، نزدیک بودن بار به بدن) بلند و جابه جا می شود؟	ماده L۸					
۸	آیا جهت بلند کردن بار بیش از حد مجاز از وسایل و لوازم مناسب استفاده می شود؟	ماده L۷					
۹	آیا از انجام کار در سطحی بالاتر از شانه ها خودداری می شود؟	K					
۱۰	آیا وقفه های کوتاه مدت یا زمان استراحت در حین کار رعایت می شود؟	K					



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۱۰

ردیف	سوالات	مرجع	نوع	تاریخ	نام	موقعیت	توضیحات
موارد اختصاصی واحد							
انبارش مواد شیمیایی							
۱	آیا محل انبار به نحوی انتخاب شده است که حداقل سه جهت اطراف ساختمان به لحاظ دسترسی خودرو های امدادی و وسایل اطفاء حریق و ارسال تجهیزات ضروری در شرایط اضطراری آزاد باشد؟ (به نحوی که بدون برخورد با مانع تا درب ورودی انبار امکان پیشروی باشد)	U					
۲	آیا ساختمان محل انبار استحکام و ایمنی مناسب را جهت نگهداری مواد شیمیایی و سموم دارد؟	U					
۳	آیا دیوارها، سقف و سرپناه انبار از مصالح غیر قابل اشتعال ساخته شده است؟ (بکاربردن چوب، تخته، پلاستیک و خرپا های چوبی و تخته ای در ساختمان انبارها به کلی ممنوع است)	U					
۴	آیا اجزاء مقاوم نظیرخرپاها و تیر آهن و یا حمل های بتونی با مصالح غیر قابل اشتعال به طریقی عایق کاری شده اند که در برابر آتش سوزی برای مدت حداقل دو ساعت و ستونها برای مدت ۳ ساعت مقاومت نمایند؟	U					
۵	آیا کف انبار از جنس بتون یا سنگ فرش بوده و نسبت به مواد شیمیایی و سموم غیر قابل نفوذ می باشد؟	U					
۶	آیا گذرگاههای شیبدار RAMP در مبادی ورودیهای انبار برای ممانعت از خروج تراوشات به خارج از انبار ایجاد شده است؟ (این گذرگاه بایستی در داخل انبار و در خارج انبار در ورودی ها احداث گردد)	U					
۷	آیا دیوار های داخلی صاف و صیقلی، عاری از ترک و لبه می باشد تا به آسانی پاکیزه شود؟	U					
۸	آیا دفتر انباردار جدا از منطقه نگهداری سموم و مواد شیمیایی می باشد؟	U					
۹	آیا درب ها، پنجره ها و هواکش ها مجهز به قفل ایمنی و میله های حفاظتی می باشند تا از ورود افراد غیر مسئول ممانعت شود؟	U					



چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۱۱

ردیف	سوالات	مرجع	نوع	ناقص	عدم مطابقت	توضیحات
۱۰	آیا روشنایی طبیعی انبارها به گونه ای طراحی شده است (نصب سایه بان بر روی پنجره ها) که مواد شیمیایی و سموم موجود در آنها در معرض تابش مستقیم نور خورشید قرار نگیرند؟	U				
۱۱	آیا از نگهداری حلال ها و سایر موادی که دارای فشار بخار بالایی هستند در معرض نور مستقیم و در بشکه های سیاه جلوگیری بعمل می آید؟	U				
۱۲	آیا سیستم هواکش مناسب، مجهز به فیلتر جهت ممانعت از تجمع بخارات شیمیایی مواد و خطر آتش زایی تعبیه شده است؟ (این سیستم باید به نسبت وسعت انبار نصب شود و سطح آن بایستی حداقل ۱/۱۵۰ سطح کف باشد).	U				
۱۳	آیا کف انبار با خط کشی بلوک بندی و شماره گذاری شده و در کنار هر بلوک راهروهایی به عرض حداقل ۱ متر جهت جابجایی، بازرسی عبور هوای آزاد در نظر گرفته شده است؟ (هر بلوک بایستی حاوی تنها یک محموله با مشخصات یکسان باشد)	U				
۱۴	آیا در انبارهای مواد شیمیایی و سموم سیستم های هشدار دهنده نصب شده است؟	U				
۱۵	آیا علائم هشدار دهنده در خارج از انبار به زبان فارسی نصب شده است؟ (علائم خطر سموم، آتش زایی و عدم اجازه ورود به افراد غیر مسئول از جمله علائم هشدار دهنده مهم است)	U				
۱۶	آیا تابلوهای هشدار و علائم راهنما از فاصله حداقل ۱۵ متری قابل دیدن و خواندن می باشند؟	U				
۱۷	آیا سیستم خنک کننده و گرم کننده به گونه ای تعبیه شده است که موجب گرم شدن و یا سرد شدن مستقیم مواد انبار نگردند؟ (استفاده از وسایل گرم کننده هوا که با نفت و گاز می سوزند ممنوع است)	U				
۱۸	آیا از ایجاد هر گونه مخزن جهت نگهداری مواد شیمیایی مایع و یا گاز در انبار های کوچک (انبار کوچک: مساحت حداکثر ۱۰۰ متر مربع) ممانعت به عمل آمده است؟	U				



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۱۲

ردیف	سوالات	مرجع	نوع	نوع	نوع	نوع	توضیحات
۱۹	آیا شیب و آبروی کف محوطه به گونه ای می باشد که مایعات در زیر کالا ها جمع نشود؟ (همچنین کف انبار صاف باشد، لغزنده نباشد و فاقد هر گونه ترک و یا شکاف باشد)	U					
۲۰	آیا محوطه انبار ها عاری از پوشال، خاشاک، خرده چوب، کاغذ و سایر مواد زائد قابل اشتعال می باشد؟	U					
۲۱	آیا دمای انبارها حسب نوع مواد نگهداری شده طبق استاندارد GMP در یک یا دو دامنه ذیل قرار می گیرد: (الف) دمای سردخانه ای ۵-۲ درجه سانتی گراد (ب) انبار خنک ۱۵-۸ درجه سانتی گراد	U					
۲۲	آیا میزان رطوبت انبارها زیر ۴۰ درصد تنظیم شده است؟ (جهت کنترل دما و رطوبت، در چند نقطه انبار می بایست دما سنج و رطوبت سنج نصب گردیده و بطور روزانه کنترل شود)	U					
۲۳	آیا سموم و مواد شیمیایی به گونه ای نگهداری می شود که محموله ای که زودتر وارد انبار شده زودتر نیز خارج گردد؟ (به عبارتی محموله های قدیمی تر قبل از محموله های جدید مصرف گردد)	U					
۲۴	آیا محموله ها در انبار بطور مرتب بازرسی می گردند تا وضعیت آنها شامل فساد، سفت و متراکم شدن، رسوبی شدن، زله ای شدن، تغییر رنگ و نیز وضعیت ظروف بررسی گردند؟	U					
۲۵	آیا محتوی ظروف آسیب دیده و نشت نموده فوراً بسته بندی و برچسب گذاری می گردند؟	U					
۲۶	آیا ظروف خالی که قرار است امحاء گردند، در مکان ویژه و مطمئنی جهت ممانعت از سرقت و استفاده مجدد برای سایر مقاصد قرار می گیرند؟	U					
۲۷	آیا انبار دار و کارگران انبار آموزش های لازم جهت انبارداری، ثبت، حمل و جابجایی را دیده اند؟	U					



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۱۳

ردیف	سوالات	مرجع	ب.ا	ن.ا	ناقص	مجموع	توضیحات
						۲-	
۲۸	آیا انباردار و کارگران در هنگام کار از وسایل ایمنی و حفاظتی ذیل استفاده می نمایند؟ ۱. لباس یکسره آستین دار بلند از جنس مقاوم که تمام بدن را بپوشاند ۲. عینک حفاظتی مناسب جهت حفاظت از چشم در مقابل حوادث و خطرات ناشی از سموم و مواد شیمیایی ۳. ماسک مناسب جهت تصفیه بخارات و گازهای ناشی از مواد سمی ۴. دستکش لاستیکی مناسب ۵. چکمه لاستیکی ضخیم ۶. پیش بند از جنس PVC نئوپرن و یا پیش بندهای یکبار مصرف از مواد پلی اتیلنی که از گردن تا پایین زانو را بپوشاند.	U					
۲۹	آیا سموم و مواد شیمیایی دارای طول عمر کمتر از ۲ سال همراه با تاریخ ساخت و تاریخ مصرف که بطور خوانا در روی بسته بندی آنها درج شده باشد در محلی از انبار قرار می گیرند که انقضاء تاریخ مصرف آنها براحتی قابل رویت باشد؟	U					
۳۰	آیا انبار به سیستم ثبت ورود و خروج مواد (گزارش دهی) حسب فرمهای استاندارد مجهز می باشد؟	U					
۳۱	آیا جنس ظروف به گونه ای انتخاب شده است که نسبت به نفوذ رطوبت و تاثیر حرارت دارای مقاومت باشند؟	U					
۳۲	آیا از نگهداری انواع مواد قابل اشتعال در ظروف سرباز یا قوطی و بشکه های دارای نشت بطور کلی ممانعت بعمل می آید؟	U					
۳۳	آیا برای نگهداری شیشه ها، قوطیها و ظروف محتوی مواد روغنی و مایعات قابل اشتعال قفسه بندی فلزی مناسب در انبار فراهم شده است؟ (به نحوی که از وارد آمدن فشار و در نتیجه شکستگی یا ساییدگی ظروف مذکور جلوگیری بعمل می آید)	U					



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۱۴

ردیف	سوالات	مرجع	ب.ا	ب.ب	ناتقصی	مجموع امتیاز	توضیحات
۳۴	آیا از نگهداری مواد شیمیایی و سموم ناسازگار در کنار یکدیگر ممانعت بعمل می آید؟ (در صورت لزوم می بایست با استفاده از دیوارهای مستحکم و خاکریز پیش بینی های لازم را اعمال نمود)	U					
۳۵	آیا در هر انبار ظروف و بشکه های خالی جهت انتقال محتویات ظروف آسیب دیده موجود می باشد؟	U					
تجهیزات حفاظت فردی							
۱	آیا محیط کار کارکنان از نظر تعیین نوع خطرات موجود و وسایل حفاظت فردی مورد نیاز (کفش، دستکش، ماسک، گوشی و ...) ارزیابی شده است؟	ماده ۱ E					
۲	آیا جهت پیشگیری از حوادث، وسایل حفاظت فردی مناسب در اختیار کارکنان قرار می گیرد؟	ماده ۲ E					
۳	آیا در مکانهایی که خطر سقوط اشیاء وجود دارد کلاه ایمنی تهیه و از آن استفاده می گردد؟	ماده ۲۹ E					
۴	آیا کارکنان آموزش های لازم در زمینه بکارگیری صحیح و مراقبت از وسایل حفاظت فردی را دیده اند؟	ماده ۳ E					
۵	آیا کلیه وسایل حفاظت فردی در شرایط بهداشتی جهت استفاده نگهداری می شوند؟	ماده ۴ E					
اتاق رایزر الکتریکی (اتاق تابلوهای برق)							
۱	آیا اتاق تابلو برق با علامت مشخص شده است؟	ماده ۱۴ A					
۲	آیا در اتاق رایزر در طبقات مختلف قفل می باشد؟	ماده ۴۹ و ۷۵ A					
۳	آیا سیم ارت ساختمان از مسیر ایمنی عبور نموده است؟	ماده ۱۱۳ A					
۴	آیا کابل متصل به صاعقه گیر از مسیر ایمنی عبور نموده است؟	توصیه					
۵	آیا از امکان برخورد سیم های برق و لوله های آب جلوگیری می شود؟	ماده ۱۹ A					
۶	آیا از امکان برخورد اتفاقی افراد با سیم های حامل جریان برق جلوگیری می شود؟	ماده ۶۹ A					



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۱۵

ردیف	سوالات	مرجع	ب	پ	ناقص	عدم مطابقت	توضیحات
۷	آیا در صورت سم پاشی، از امکان اتصال مواد با سیم های برق در محوطه رایزرها جلوگیری می شود؟	ماده A۱۰					
۸	آیا صدای آژیر حریق در رایزرها شنیده می شود؟	ماده B۱۳۴					
۹	آیا دسترسی مناسبی به تجهیزات اطفاء حریق در محوطه اطراف رایزرها وجود دارد؟	ماده B۱۶۰					
۱۰	آیا از انباشت مواد قابل اشتعال در محوطه رایزرها جلوگیری می شود؟	ماده A۱۸					
۱۱	آیا از تجمع گازهای خطرناک در محیط رایزرها جلوگیری می شود؟	ماده A۴۲					
۱۲	آیا تهویه کافی در رایزرها انجام می شود؟	ماده A۶۲					
۱۳	آیا فضای ایمن برای انجام کار تعمیرات در محوطه رایزرها وجود دارد؟	ماده A۷۰					
۱۴	آیا در هنگام انجام کار در رایزر امکان سقوط از ارتفاع وجود دارد؟	D					
۱۵	آیا کلیه سکوها از طرف پرتگاه به وسیله نرده های مخصوص پلکان حفاظت می شوند؟	ماده D ۲۴					
۱۶	آیا بهره برداری از اتاق رایزر جهت نگهداری وسایل نیروهای خدماتی و ضایعات اداری ممنوع می باشد؟	ماده A۶۶					
۱۷	آیا علائم، برچسب ها، موانع و هشدارهای مربوط به خطرات الکتریکی و عدم اجازه ورود افراد نصب شده است؟	ماده C۲۹					
۱۸	آیا علائم شب تاب جهت فرار در شرایط اضطراری نصب شده است؟	ماده C۳۰					
۱۹	آیا تابلو "سیگار نکشید" نصب شده است؟	ماده D ۱۹					
۲۰	آیا میزان روشنایی محوطه داخل رایزر مناسب است؟	ماده A۷۲					
۲۱	آیا لامپ ها به خوبی به سقف متصل شده اند؟ (به طوری که در حین تعویض لامپ، افراد در معرض خطرات ناشی از قسمت های برق دار قرار نگیرند)	ماده A۷۸					
۲۲	آیا روشنایی اضطراری در این قسمت عمل می کند؟	G					
۲۳	آیا تجهیزات روشنایی دستی ایمن مانند چراغ قوه برای مواقع اضطراری در دسترس است؟	ماده A۷۲					



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
SHIRAZ UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۱۶

ردیف	سوالات	مرجع	ب.۱	ب.۲	ناتقصی	مهم	ملاحظات	دیزل ژنراتور	
								۲	۱
۱	آیا افرادی که از موتور دیزل ژنراتور استفاده می کنند در مورد نحوه کار و ایمنی آن نیز اطلاعات کافی دارند؟	R							
۲	آیا دیزل ژنراتور به سیستم گرمکن اتومات مجهز می باشد؟	R							
۳	آیا دستگاه دیزل ژنراتور به طور مداوم چک می شود؟	R							
۴	آیا از قرار دادن دیزل ژنراتور در جای مرطوب خودداری شده است؟	R							
۵	آیا روغن دیزل ژنراتور به طور مداوم تعویض می شود؟	R							
۶	آیا آب رادیات به طور مداوم چک می شود؟	R							
۷	آیا باک گازوئیل به طور مداوم چک می شود؟	R							
۸	آیا فیلتر هوا و روغن بصورت دوره ای چک می شوند؟	R							
۹	آیا دیزل ژنراتور به طور مداوم تمیز می شود؟	R							
۱۰	آیا موتور دیزل ژنراتور در معرض هوای پاک برای خنک کردن موتور و تازه کردن هوای آن قرار می گیرد؟	R							
۱۱	آیا فشار ژنراتور در حد مناسب قرار دارد و به طور مداوم چک می شود؟	R							
۱۲	آیا در زمان سوخت گیری مجدد ژنراتور خاموش می باشد؟	R							
۱۳	آیا از سیم ها و کابل هایی که دارای کیفیت و کارآمدی بالا هستند استفاده می شود؟	R							
۱۴	آیا دمای موتور مناسب است؟	R							
۱۵	آیا از زمان سنج استفاده می شود؟	R							
۱۶	آیا در حین سوخت گیری در صورت ریختن روغن یا گازوئیل نظافت صورت می گیرد؟	R							
۱۷	آیا سیستم تهویه مناسب جهت ورود و خروج هوا وجود دارد؟	R							
۱۸	آیا از ایجاد الکتریسیته ساکن در بدنه جلوگیری می شود؟	R							
۱۹	آیا از قرار دادن مواد قابل اشتعال در کنار دیزل خودداری می شود؟	R							



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۱۷

توضیحات	مجموعه	نام	تاریخ	ردیف	مرجع	سوالات	ردیف
پشت بام							
					D	آیا برق گیر در برج ها، ساختمان های بلند و مناره ها نصب شده است؟	۱
					ماده A113	آیا تمام وسایل برقی به سیستم ارت مجهز می باشند؟	۲
					ماده A46	آیا سیم ها و کابل های برق درون داکت قرار دارند؟	۳
					ماده A33	آیا سیم های برق فاقد ساییدگی هستند؟	۴
					ماده A72	آیا سیستم برق اضطراری وجود دارد؟	۵
					توصیه	آیا مسیر عبور افراد در شرایط فیزیکی مناسبی قرار دارد؟	۶
					توصیه	آیا ارتفاع حفاظهای اطراف پشت بام به منظور جلوگیری از سقوط افراد مناسب است؟	۷
					توصیه	آیا از ورود افراد متفرقه به پشت بام جلوگیری می شود؟	۸
					H	آیا ضبط و ربط کلی بطور مناسب صورت می پذیرد؟ تجهیزات اضافی از محیط جمع آوری می شوند؟	۹



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
اداره سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE)

چک لیست ارزیابی وضعیت ایمنی و بهداشت

(انبار)

کد: HSE-CH-006

شماره بازنگری: ۰۰

تاریخ تدوین: ۹۹/۹/۹

صفحه ۱۸

امتیاز: + : عدم رعایت الزامات ایمنی ۱: رعایت ناقص الزامات ۲: رعایت کامل الزامات ۲- : عدم موضوعیت

مرجع طرح سوال:

- A آیین نامه حفاظتی تاسیسات الکتریکی در کارگاه ها
- B آیین نامه پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی در کارگاه ها
- C آیین نامه علائم ایمنی در کارگاه ها
- D آیین نامه ایمنی ساختمان کارگاه ها
- E آیین نامه وسایل حفاظت فردی
- F قانون کار
- G (29CFR1910.36): A Guide to the emergency management regulation and emergency management sections of the oil and gas activities act, august 2018, version 2.1
- H استاندارد ملی ایران تجدیدنظر اول، 1395, ICS: 27.060, 16000
- J مجموعه آیین نامه های مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار، آیین نامه حفاظت و بهداشت عمومی کارگاه ها، وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ۱۳۹۰
- K راهنمای شناسایی و ارزیابی کیفی ریسک فاکتورهای محیط کار از دیدگاه ارگونومی
- L آیین نامه حفاظتی حمل دستی بار
- M آیین نامه تاسیسات کارگاه از نظر بهداشتی
- N آیین نامه اجرایی قانون اصلاح ماده ۱۳ قانون مواد خوردنی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی ۱۳۹۲
- P آیین نامه دیگ بخار
- R مقررات ملی ساختمان
- S آیین نامه ایمنی کار با ابزارهای دستی و ابزارهای دستی قدرتی
- T آموزش ایمنی کارفرمایان، کارگران و کارآموزان
- U آیین نامه ایمنی در آزمایشگاهها
- Z دفترچه سازنده

نام مسئول واحد:

نام و سمت ارزیاب:

تاریخ و امضاء:

تاریخ و امضاء: