

به نام خداوند بخشنده مهربان

دانشکده: پزشکی گروه آموزشی: آموزش پزشکی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی ارشد

مدرس: دکتر سولماز زارع	تعداد واحد: ۲
نام درس: <b>برقراری ارتباط میان فردی و مهارت ارتباط پزشک با بیمار</b>	
نوع واحد:	
پیش نیاز: ندارد	
زمان برگزاری کلاس: ۸-۱۰	مکان برگزاری: مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی
تاریخ ارائه درس: ترم اول	
مدت کلاس: ۲ ساعت	

عنوان درس روزانه: مدیریت زمان

هدف کلی:

آشنایی با مدیریت زمان

## اهداف جزئی:

در پایان درس دانشجو بایستی بتواند:

- تعاریف مدیریت زمان را بیان کند.
- گامهای مدیریت زمان توضیح دهد.
- چگونگی تعیین هدف در مدیریت زمان را توضیح دهد.
- اهداف کوتاه مدت و بلند مدت در ابعاد مختلف زندگی خود را تعیین نماید.
- برنامه مدیریت زمان هفتگی و ماهیانه تدوین نماید.

## شیوه های تدریس:

- lecture
- Small group
- Problem solving

## اجزا و شیوه اجرای درس :

- مقدمه
  - بخش اول درس
  - استراحت
  - بخش دوم درس
  - جمع بندی
  - ارزشیابی درس
- مدت زمان : ۱۵ دقیقه
- مدت زمان : ۳۰ دقیقه
- مدت زمان : ۱۰ دقیقه
- مدت زمان : ۳۰ دقیقه
- مدت زمان : ۱۵ دقیقه
- مدت زمان : ۱۵ دقیقه

## منابع درس:

ردیف	عنوان
.۱	Patrick Forsyth - Successful Time Management
.۲	Dirk Zeller - Successful Time Management For Dummies
.۳	Patrick Forsyth - ۱۰۰ Great Time Management Idea
.۴	Mark McGuinness - Time Management for Creative People