



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
گروه داخلی

*Log Book*

دوره کارآموزی و کارورزی گروه داخلی



## دانشجوی گرامی:

دفترچه یادداشتهای روزانه (log book) که در اختیار شماست در واقع ابزاری است برای آنکه در یافتن تجارت بالینی اساسی که نقش پایه ای در آموزش بالینی دارد شما را یاری دهد.

خوشبختانه دانشگاه علوم پزشکی شیراز با توجه به آنکه از تعداد متناسبی تخت و بخشهای بیمارستان برخوردار است همواره ترکیب و تنوع مناسبی از بیماران را برای آموزش دانشجویان در اختیار دارد. لیکن در طول دوره کوتاه کارآموزی داخلی ممکن است دانشجویان در مورد برخی از بیماریهای مهم امکلن معاینه بالینی و گرفتن تاریخچه را نداشته باشند. در حالیکه این تظاهرات و شکایات و یا بیماریها را بتوان در سایر بخشهای بیمارستان و یا رد درمانگاهها دید.

بدیهی است که شناخت مهارتهای اساسی که می بایست تا پایان دوره کارآموزی کسب شود، به شما امکان یافتن تجارب بالینی مرتبط را خواهد داد، تا در پایان دوره به سطح بالاتری از توانمندی و شایستگی بالینی دست یابید.

## این کتابچه با اهداف ذیل تهیه شده است:

- ۱ - ثبت دقیق و منظم کلیه تجارب بالینی، آموزشی و عملی در بخش داخلی.
- ۲ - کمک به ارزیابی میزان اثر بخشی آموزش های بالینی توسط اعضای هیات علمی گروه داخلی.
- ۳ - پی بردن به نقاط قوت و ضعف آموزش دانشجویان.
- ۴ - دسترسی به اطلاعات مورد نیاز به منظور بررسی کلیه تجاربی که دانشجویان در طی دوره کارآموزی ۲ ماهه بخش داخلی بدست می آورند.

## روش کار:

- پروسیجرهایی که در جدول ۲ ذکر شده را نیز می بایست تا پایان دوره کارآموزی فرا گرفته باشید، اطلاعات این قسمت را در فرم شماره ۲ وارد نمائید.
- از اطلاعات بیمارانی که در کشیک شما در بخش بستری می گردند و شما کارآموز مسئول بیمار می باشید، فرم شماره ۳ را تکمیل نمائید.
- عنوان کنفرانسهایی که در هر بخش ارائه نموده اید را در فرم شماره ۴ کامل کرده ، استاد یا دستیار حاضر در کنفرانس کیفیت انرا تعیین و امضاء نمایند.

## مقررات:

- کلیه دانشجویان گروه داخلی موظف هستند اطلاعات مربوط به تجربیات آموزشی و عملی خود را در قالب ((گزارش روزانه - Log book)) جمع آوری نمایند.
- هر دانشجو می بایست ((گزارش روزانه)) را شخصا تکمیل و به تائید دستیار مربوط و یا اساتید برساند.
- تکمیل محل مورد نظر برای تائید دسیتار یا اساتید که ناظر بر فعالیت دانشجو بوده است می باشد.

## توصیه ها:

- برای کاهش موارد خطا در ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه توصیه می شود که دفترچه ((گزارش روزانه)) را همواره به همراه داشته باشید.
- قبل از ارائه گزارش روزانه یکی کپی از آنرا نزد خود نگهداری نمایند.
- گزارش روزانه شما می بایست حاوی فرمهای پنجگانه باشد که برخی از فرمها به تعداد بیشتر تکثیر شده اند در صورت نیاز می توانید از دفتر بخش تهیه نمایید.

دانشجوی محترم در پایان دوره کارآموزی داخلی می بایست

بیماران با شکایات، تظاهرات و تشخیص های اولیه ذیل را معاینه

نموده و تاریخچه آنرا ثبت نموده باشید (جدول شماره ۱)

نورولوژی: نوروپاتی ها (سندرم گیلن باره ) M-Gravis انواع

CVA-TIA ، مننژیت، انسفالیت، انواع سر دردها صرع، اسکروز

مولتیپل

کاردیولوژی: ایسکمی های قلبی وسکته های قلبی، نارسایی

احتقانی قلبی- ریوی، MVP، بیماریهای دریچه ای قلبی،

بیماریهای شایع مادرزادی (VSD-ASD)، فشار خون بالا،

اندوکاردیت،

گوارش: انواع هپاتیت، سیروز و انسفالوپاتی کبدی، بیماریهای

سیستم صفراوی، بیماریهای اسید پپتیک، سندرم روده تحریک

پذیر، ازوفاژیت، خونریزیهای گوارشی، توم ورهای شایع گوارشی

(معده، کولون، IPSID) کولیت اولسروز، بیماریهای اسهالی (از جمله

آمیباز و شیگلوز ) آبسه های کبدی، بیماریهای پرده صفاق و

پریتونت، پانکراتیت حاد و مزمن، بیماریهای انگلی شایع

(ژیاردیاز، کرمک، آسکاریس، کرم کدو و قلابدار).

**بیماریهای کلیه:** نارسایی حاد و مزمن کلیه، سندرم نفروتیک،

عفونتهای ادراری، گلومرولونفریت ها، سن گهای کلیه ی، اختلالات

الکترولیت ها و اسید و باز، تنظیم مقدار داروهای شایع در نارسایی

کلیوی

**روماتولوژی:** آرتریت روماتوئید، آروز، کمردرد، بیماری لوپوس

اریتماتو، نقرس، آرتریت عفونی و سلی، تب روماتیسمی، اسکرودرما،

پلی میوزیت، بیماری بهجت و سایر واسکولیت ها.

**غدد:** دیابت قندی و عوارض حا (کیتواسیدوز و کمای هیپراسملار)

و عوارض مزمن آن، هیپوگلیسمی، کم کاری و پرکاری تیروئید،

گواتر اندمیک، سندرم تیروئیدیت حاد، بیماری کوشینگ، نارسایی

آدرنال، دیابت بیمزه، سندرم شیهان، آکرومگالی، استئومالاشی،

استئوپوروز، هیپرلپیدمی ها، هیپرو هیپرتیروئیدی.

**بیماریهای تنفسی:** COPD، آسم، بیماریها پیلور، سرطانهای

شایع ریه، ذات الریه و آبسه ریوی، URI (عفونتهای مجاری فوقانی

دستگاه تنفس) سل ریوی، برونشکتازی، لخته وریدی و آمبولی

ریوی، بیماریهای انترستیشیال و شغلی ریه، نارسایی تنفسی

**بیماریهای خون :** انواع کم خونی ها (فقر آهن،

همولتیک، هموگلوبینوپاتی ها: تالاسمی و سیکل و ... کمبود آنزیم

GPD آنمی آپلاستیک) لوسمی ها و لنفوم ها و میلوم مولتیپل،

ادنوپاتی ها، بزرگی طحال، پلی سیتمی، اختلالات پلاکتی و

انعقادی.

**بیماریهای عفونی :** اختلالات سیستم ایمنی (هومرال و سلولی)،

ایدز، سل، تب مالت، حصبه، مالاریا، کیست هیداته، کالآزار،

Sepsis، بیماریهای مقاربتی.

دانشجوی محترم در پایان دوره کارآموزی داخلی می بایست مهارت های ذیل

را فرا گرفته و بطور مستقل قادر به انجام آن باشید (جدول شماره ۲)

- خونگیری از ورید و شریان
- رنگ آمیزی لام خون محیطی و تفسیر آن
- تهیه و رنگ آمیزی لام خلط (گرام، AFB, CSF) و سایر نمونه ها
- نمونه گیری از زخم ها
- گذاشتن سونداژ معده و مثانه
- آنالیز ادرار
- گرفتن نوار قلب

دانشجوی محترم در پایان دوره کارآموزی داخلی می بایست پروبچه های

ذیل را مشاهده نموده باشید

- کشیدن مایع آسیت و پلور
- گذاشتن لوله تراشه و Airway
- انجام پونکسیون لومبار
- CPR
- کات داون



## فرم شماره ۱

گزارش روزانه از فعالیت آموزشی دانشجویان

کارآموزی ۲ داخلی

اطلاعات دانشجو

نام:

نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

چرخش:

تاریخ شروع کارآموزی داخلی:

بخش	بیمارستان	نام استاد	نام دستیاران
ماه اول			
ماه دوم			

## فرم شماره ۲

تاریخ	نام و امضای دستیار	خودسنجی		نقش کارآموز		پروسیجر	
		برای انجام مستقل	قادر هستم	انجام دهنده	مشاهده کننده		
		نیازمند تمرین	بطور مستقل	تحت نظارت	مستقل		
		بیشتری هستم	انجام دهم				۱
							۲
							۳
							۴
							۵
							۶

## فرم شماره ۳

### گزارش بیماران

ردیف	شکایت اصلی بیمار	تشخیص اولیه بیمار	سن	جنس	نکات مهم در درمان و معاینه بیمار	بیمارستان / بخش	ملاحظات
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							

## فرم شماره ۴

کیفیت کنفرانس ارائه شده			امضاء و تاریخ	ناظر (استاد یا دستیار مربوطه)	عنوان کنفرانس
ضعیف	خوب	بسیار خوب			