

به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی شیراز
دانشکده پزشکی - بخش
روانپزشکی

دانستنی های بخش روانپزشکی جهت دانشجویان

به بخش روانپزشکی خوش آمدید. در این مدت کوتاه که میزبان شما هستیم با کلیات علم روانپزشکی آشنا خواهید شد. انتظار داریم در پایان دوره اصطلاحات رایج روانپزشکی را بدانید. نحوه تعامل صحیح با بیماران را فرا بگیرید، با عملکرد ذهن انسان و تعامل متقابل آن با جسم آشنا شوید و بیماری های شایع روانپزشکی را بشناسید.

امیدواریم با بکارگیری دانسته هایتان هم در حرفه پزشکی و هم در زندگی شخصی موفق باشید. لازم به یادآوری است که اگر به مشاوره شخصی نیاز داشتید، در تمام مدت حضورتان در دانشکده پزشکی و حتی پس از فراغت از تحصیل اساتید بخش روانپزشکی با کمال میل به شما مشاوره خواهند داد.

آموزش در بخش روانپزشکی:

آموزش در بخش روانپزشکی به نحوی طراحی شده است که حداقل های موردنیاز پزشک عمومی که بوسیله وزارت بهداشت تعیین شده است در دوره دو ماهه (یک ماه اکسترنی و یک ماه اینترنی) پوشش داده شود. یک قسمت از آموزش تئوری طبق سرفصل هایی که خدمتتان ارائه می شود بوسیله اساتید بخش تدریس خواهد شد و بخش

دیگر بصورت کنفرانس های درون بخشی به وسیله اساتید و دستیاران پوشش داده می شود. آموزش عملی بصورت حضور در بخش های بستری، درمانگاه سرپایی و کشیک اتفاقات انجام می گیرد.

بخش های آموزشی برای کارآموزان (اکسترن ها):

بیمارستان ابن سینا: مردان ۲، مردان ۳، زنان
بیمارستان حافظ: بخش اعصاب و روان بزرگسالان
درمانگاه سرپایی: درمانگاه ابن سینا و حافظ

بخش های آموزشی برای کارورزان (اینترن ها):

بیمارستان ابن سینا: مردان ۲، مردان ۳، زنان، اتفاقات (۱۵ روزه)
بیمارستان حافظ: بخش اعصاب و روان بزرگسالان
بیمارستان چمران: بخش سایکوسوماتیک (۱۵ روزه)
درمانگاه سرپایی: ابن سینا، حافظ
درمانگاه نسخه نویسی: درمانگاه امام رضا (ع)

کارگاه آموزشی درمان سوء مصرف مواد:

این کارگاه بصورت ماهیانه و به مدت یک روز با مدیریت آقای دکتر احمدی برگزار می شود و تمام دانشجویان موظف به حضور در این برنامه هستند. در پایان کارگاه امتحان

گرفته می شود و ۳ نمره از نمره کتبی پایان بخش و ۳ نمره از نمره عملی بخش به این کارگاه اختصاص دارد و چنانچه دانشجویی در این امتحان غیبت کند و یا کارگاه را با موفقیت نگذراند باید کارگاه را تکرار کند.

جلسات معرفی بیمار:

در روزهای سه شنبه از ساعت ۱۰ صبح در بیمارستان حافظ برگزار می شود و شامل معرفی یک بیمار بوسیله استاد و دستیار مربوطه و بحث و بررسی جامع گروهی میباشد. تور درمانی: دانشجویان می توانند در شنبه آخر هر ماه به همراه دستیار ارشد در محل انجام ECT حاضر شوند و با نحوه انجام و موارد استفاده آن آشنا شوند همچنین در بازدید از بیمارستان روزانه از نزدیک شاهد انجام روان درمانی انفرادی و گروهی می باشند.

قوانین بخش:

- ۱- تعداد کشیک در ماههای ۳۰ روزه حداقل ۱۰ عدد و در ماههای ۳۱ روزه ۱۱ عدد میباشد
- ۲- برای مرخصی کمتر از ۳ روز در ماه از طریق استاد و رزیدنت مربوطه اقدام سپس تحویل دفتر بخش شود و به تایید معاون آموزشی گروه برسد، سقف مرخصی در صورت موافقت ۳روز در ماه می باشد.
- مرخصی بیشتر از ۳ روز منجر به تکرار یک ماه بخش می شود.
- ۳- غیبت: هر غیبت غیر موجه در هر روز موجب کسر ۲نمره از نمره کل خواهد شد(۳)

غیبت در ماه منجر به کسر ۶ نمره میشود)، غیبت غیر موجه بالای ۳ روز منجر به تکرار بخش و نمره صفر می شود. غیبت غیر موجه در تعطیلات نوروز با هر تعداد منجر به تکرار بخش و نمره صفر می شود.

عدم حضور در جلسه معارفه به منزله یک روز غیبت و کسر ۲ نمره خواهد شد.

غیبت موجه بالای ۳ روز باعث نمره نهایی ناتمام، تکرار بخش در انتهای همان مقطع شده و برای درس تئوری بالینی روانپزشکی حداکثر غیبت موجه $\frac{4}{17}$ میباشد.

۴- کشیک بخشها (اتفاقات ابن سینا، بیمارستان حافظ) از ساعت ۸ صبح شروع و ساعت ۸ صبح روز بعد تحویل گروه کشیک جدید میشود. یک نفر اکسترن کشیک بیمارستان حافظ، یک نفر کشیک بیمارستان چمران و دو نفر اینترن و دو نفر اکسترن کشیک بیمارستان ابن سینا خواهند بود. روزهای راند (یکشنبه و چهارشنبه) در صورت تعطیل نبودن شروع کشیک از ساعت ۱۳ میباشد.

۵- پوشیدن روپوش مناسب و حفظ شئونات اسلامی در بخش ها حین کشیک، راند و در درمانگاه سرپایی الزامی می باشد.

۶- پیگیری مشاوره های بین بخشی و همراهی اکسترن یا اینترن با بیمار برای انجام مشاوره یا امور دیگر با صلاحدید رزیدنت مربوطه می باشد.

۷- هر گونه تغییر در برنامه کشیک باید از طریق نماینده گروه به رزیدنت ارشد اطلاع داده شود.

۸- خروج اینترن و اکسترن از بخش حین کشیک ممنوع می باشد و این امر منجر به

نمره صفر و تکرار بخش خواهد شد.

۹- عناوین آموزش نظری مربوط به اکسترن ها و اینترن ها در تابلو اعلانات (درب ورودی دفتر بخش) نصب می باشد و حضور به موقع دانشجویان در ساعت مقرر الزامی می باشد.

۱۰- منابع مطالعه Kaplan & Sadock's Handbook of psychiatry 2010 و جزوات تدریس شده به وسیله اساتید گروه است.

۱۱- کسب نمره زیر ۱۲ به منزله تکرار بخش می باشد.

۱۲- جهت دریافت لاگ بوک به آدرس اینترنتی زیر مراجعه و دانلود کنید:

Med.sums.ac.ir/departments/

Clinical_sciences/psychiatry/forms/

۱۳- در پایان دوره لاگ بوک تکمیل شده تحویل دفتر بخش داده شود.

۱۴- تعدادی از مباحث نظری به صورت کنفرانس توسط اکسترن یا اینترن بخش برای سایر همکاران زیر نظر رزیدنت مربوطه ارائه خواهد شد.

۱۵- دانشجویان حین کشیک موظف می باشند تحت نظر رزیدنت کشیک امور محوله را به نحو احسن انجام دهند و هرگونه بی نظمی یا سهل انگاری گزارش شده از طریق رزیدنت کشیک برخورد جدی را به دنبال خواهد داشت..

۱۶- نمره عملی بخش بر اساس حضور فعال و منظم در راند و کنفرانس های بخش و توانایی علمی و عملی دانشجویان توسط رزیدنت و استاد بخش صادر میگردد.

برنامه راند بخش ها:

- راند آموزشی بخش های بستری به وسیله اساتید در روزهای یک شنبه و چهارشنبه انجام می شود و دانشجویان موظف هستند راس ساعت ۷:۳۰ در محل بخش حضور داشته باشند.

لازم است قبل از حضور استاد در بخش، مصاحبه با بیمار، نوشتن Admission note و Progress note (در هر راند آموزشی) تحت نظارت دستیار مسوول بخش انجام پذیرد.

- یک روز در هفته (معمولاً روزهای دوشنبه): با هماهنگی قبلی راند آموزشی به وسیله دستیار بخش انجام می شود.

برنامه درمانگاه:

- درمانگاه حافظ و ابن سینا: دو روز در هفته و هر روز حداقل ۲ ساعت درمانگاه سرپایی بوسیله استاد و دستیار برگزار می شود.

- درمانگاه نسخه نویسی (در محل درمانگاه امام رضا (ع)): روزهای شنبه و دوشنبه از ساعت ۱۰ صبح در درمانگاه امام رضا (ع) درمانگاه نسخه نویسی برای اینترنها برگزار می شود و حضور یک جلسه در هفته برای کارورزان الزامی است.

انتظار داریم در پایان دوره بخش های بستری (شامل بخش های ابن سینا، حافظ و چمران) دانشجویان این عناوین را فرا گیرند:

آموزش دهنده	نحوه آموزش	محتوا
استاد یا دستیار	- Lecture	* کلیات روانپزشکی و بهداشت روان و طبقه بندی های رایج در روانپزشکی
استاد یا دستیار	- Lecture - Bed side teaching - Case presentation	* شرح حال روانپزشکی (اصول و تکنیک های مصاحبه) علامت شناسی و اصطلاحات روانپزشکی
استاد یا دستیار	- Lecture	رشد روانی و چرخه طبیعی زندگی
استاد یا دستیار	- Lecture - Bed side teaching	مسائل روانپزشکی در بیماری های جسمی و مشکلات جسمی در بیماری های روانی
استاد یا دستیار	- Lecture - Bed side teaching	اختلالات خواب
استاد یا دستیار	- Lecture - Bed side teaching - Case presentation	اختلالات شخصیت
استاد یا دستیار	- Lecture	اختلالات جنسی شامل: چرخه طبیعی و اختلالات کارکردی
استاد یا دستیار	- Lecture - Bed side teaching - Case presentation	* اختلالات خلقی شامل: افسردگی ماژور، افسرده خویی، اختلال دوقطبی، سوگ و فقدان، اختلال تطابق، اختلال پیش از قاعدگی، افسردگی پس از زایمان

استاد یا دستیار	- Lecture - Bed side teaching - Case presentation	*اختلالات اضطرابی شامل: اختلال وسواسی- جبری، اختلال اضطرابی منتشر اختلال هراس و اختلال استرس پس از سانحه
استاد یا دستیار	- Lecture - Bed side teaching - Case presentation	*اسکیزوفرنیا و سایر اختلالات پسیکوتیک شامل: اسکیزوفرنیا، اختلال هذیانی، اختلال اسکیزوافکتیو و Brief psychotic disorder
استاد یا دستیار	- Lecture - Bed side teaching - Case presentation	اختلالات سوماتوform شامل: اختلال جسمانی سازی، تبدیلی، اختلال بدشکلی بدن و خودبیمارانگاری
استاد یا دستیار	- Lecture - Bed side teaching	*اختلالات شناختی شامل دلیریوم و دمانس
استاد یا دستیار	- Lecture - Bed side teaching	*اورژانس های روانپزشکی شامل: خودکشی، دگرگشی، پرخاشگری و ارزیابی عوامل خطر
استاد یا دستیار	- Lecture	آشنایی با مقدمات و کلیات روانپزشکی کودک و نوجوان
استاد یا دستیار	- Lecture	آشنایی با اختلال کمبود توجه، بیش فعالی
استاد یا دستیار	- Lecture - Bed side teaching	درمان های دارویی و غیر دارویی، Psycho education & Spiritual education

در پایان کارگاه ترک اعتیاد انتظار داریم دانشجویان با این عناوین آشنا شوند:

آموزش دهنده	نحوه آموزش	محتوا
استاد	Lecture -	آشنایی با موارد شایع مورد سوء مصرف و تقسیم بندی آنها: شامل مواد اپیوئیدی: تریاک، هروئین و...، مواد محرک، داروهای مورد سوء مصرف مانند بنزودیازپین ها، باربیتوراتها و ...
استاد	Lecture -	علائم مسمومیت و ترک در مواد شایع
استاد	Lecture -	آشنایی با درمان های روانشناختی اعتیاد
استاد	Lecture -	آشنایی با داروهای مورد استفاده در ترک مواد مانند متادون، بوپرنورفین، نالتروکسان و ...

در پایان دوره درمانگاه سرپایی انتظار داریم اهداف ذیل برآورده شود:

آموزش دهنده	نحوه آموزش	محتوا
استاد	عملی	*آشنایی با روانپزشکی جامعه نگر و بیماری های شایع روانی در ایران
استاد	عملی	*آشنایی با اورژانس های روانپزشکی مانند خودکشی و سیستم ارجاع و بستری
استاد	عملی	*شرح حال روانپزشکی، علائم و نشانه ها
استاد	عملی	درمان بیماری های رایج سرپایی مانند افسردگی ماژور، اضطراب منتشر، اختلال هراس
استاد	عملی	دارو درمانی در روانپزشکی و نحوه نوشتن صحیح نسخه
استاد	عملی	پیگیری و طول درمان بیماران روانپزشکی

تذکر: تمام اهداف ذکر شده در جداول سه گانه برای کارورزان (اینترنها) باید محقق شود.

تذکر: محقق شدن اهدافی که با * مشخص شده اند برای کارآموزان (اکسترنها) الزامی

است.

کلاس های تئوری دوره کارآموزی (درس تئوری بالینی روانپزشکی)

مکان	آموزش دهنده	اهداف	
بیمارستان حافظ	استاد	آشنایی دانشجویان با مصاحبه بالینی روانپزشکی ، تکنیکهای مصاحبه و برقراری ارتباط درمانی و شناختن علائم و نشانه های رایج روانپزشکی	(۱) شرح حال ، علائم و نشانه ها (۲) ساعت
بیمارستان حافظ	استاد	شناختن موارد اورژانس روانپزشکی شامل پرخاشگری و خودکشی ونحوه ارزیابی و مداخله	(۲) اورژانسها (۲) ساعت
بیمارستان حافظ	استاد	آشنایی با اختلالات خلقی شایع شامل افسردگی ماژور و اختلال دو قطبی ونحوه تشخیص و درمان آنها	(۳) اختلالات خلقی (۲) ساعت
بیمارستان حافظ	استاد	آشنایی با انواع اختلالات شبه جسمی ، تشخیصهای افتراقی و درمان آنها	(۴) اختلالات شبه جسمی (۲) ساعت
بیمارستان حافظ	استاد	شناختن اختلالات ارگانیک با تاکید بر دمانس و دلیریوم و نحوه تشخیص و درمان آنها	(۵) اختلالات ارگانیک (۲) ساعت
بیمارستان حافظ	استاد	آموزش نحوه نگرش ، ارتباط و اصول اخلاقی برخورد با بیمار	(۶) ارتباط پزشک و بیمار (۲) ساعت
بیمارستان حافظ	استاد	آشنایی با اختلالات پسیکوتیک با محوریت اسکیزوفرنیا و نحوه تشخیص و درمان وپیش آگهی	(۷) اسکیزوفرنیا (۲) ساعت
بیمارستان حافظ	استاد	آشنایی با انواع اختلالات شخصیت وعلائم آنها	(۸) اختلالات شخصیت (۴) ساعت
بیمارستان حافظ	استاد	آشنایی با اختلالات شایع اضطرابی شامل اضطراب منتشر ، اختلال پانیک، وسواس ، ترس اجتماعی ، فوبیا و ...	(۹) اختلالات اضطرابی (۲) ساعت
بیمارستان حافظ	استاد	شناختن داروهای رایج روانپزشکی ، موارد مصرف ، عوارض ونحوه تجویز دارو	(۱۰) داروها (۲) ساعت
بیمارستان حافظ	استاد	آشنایی با مراحل رشد روانی کودک	(۱۱) روانشناسی رشد (۲) ساعت

کلاس های تئوری دوره کارورزی

مکان	آموزش دهنده	اهداف	
بیمارستان حافظ	استاد	آشنایی با نظریه ها و مکاتب مختلف روان درمانی و روانکاوی	(۱) روان درمانی (۲ ساعت)
بیمارستان حافظ	استاد	شناختن اختلالات رایج روانپزشکی در گروه سالمندان و نحوه درمان آنها	(۲) روانپزشکی سالمندان (۲ساعت)
بیمارستان حافظ	استاد	آشنایی با اختلالات رایج روانپزشکی اطفال خصوصا اختلال ADHD	(۳) روانپزشکی اطفال و ADHD (۴ ساعت)
بیمارستان حافظ	استاد	آشنایی با تستهای رایج روانشناسی و موارد کاربرد آنها	(۴) تستها
بیمارستان حافظ	استاد	شناختن مناطق و تغییرات مغزی مرتبط با رفتار انسان	(۵) مغز و رفتار
بیمارستان حافظ	استاد	آشنایی با اختلالات رایج جنسی و تشخیص و درمان آنها	(۶) اختلالات جنسی