

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس : ماهانه
دانشکده: پزشکی	نوع درس : تئوری – عملی
مقطع / رشته: کارآموزی روانپزشکی	نام مدرس : دکتر لیلا رازقیان
نام درس (واحد): اختلالات اضطرابی	تعداد دانشجو :
ترم :	مدت کلاس : ۲ ساعت

منبع درس : درسنامه روان پزشکی بالینی و علوم رفتاری	
امکانات آموزشی : پاورپوینت یا استفاده از سایر نرم افزارهای آموزشی	
عنوان درس : اختلالات اضطرابی	
هدف کلی درس : آشنایی با انواع اختلالات اضطرابی و درمان آن ها به طوری که در پایان این درس انتظار می رود دانشجو انواع اختلالات اضطرابی و علایم و نشانه های آنرا بشناسد	
اهداف جزئی :	
<ul style="list-style-type: none"> • اهمیت اختلالات اضطرابی و شیوع آن • آشنایی با انواع اختلالات اضطرابی • آشنایی با علایم و نشانه های اختلالات اضطرابی • آشنایی با انواع درمان اختلالات اضطرابی 	
روش آموزش : سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ...)	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
<ol style="list-style-type: none"> ۱. مقدمه ای از اختلالات اضطرابی ۲. علایم و نشانه های اختلالات اضطرابی ۳. تشخیص افتراقی اختلالات اضطرابی ۴. اختلال پانیک ۵. اختلال آگورافوبیا ۶. اختلال فوبیا ۷. اختلال اضطراب منتشر ۸. اختلال اضطراب اجتماعی ۹. اختلال اضطرابی ناشی از مصرف مواد ۱۰. اختلال اضطرابی ناشی از یک بیماری طبی دیگر ۱۱. درمان اختلالات اضطرابی ۱۲. خلاصه و جمع بندی 	
• مقدمه	مدت زمان : ۱۰. دقیقه
• کلیات درس	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت 	مدت زمان : ۵۰. دقیقه
	مدت زمان : ۱۰. دقیقه



مدت زمان : ۴۰... دقیقه	بخش دوم درس
مدت زمان : ۱۰... دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
آزمون های کتبی همانند آزمون های بسته پاسخ «چندگزینه ای»	• ارزشیابی درس