

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۱۴۰۱	تاریخ ارائه درس : ماهانه
دانشکده: پزشکی	نوع درس : تئوری
مقطع / رشته: روانپزشکی	نام مدرس: خانم دکتر حمیری - استاد گروه روانپزشکی
نام درس (واحد) : آشنایی با درمان های روانشناختی	تعداد دانشجو : ۳۰ نفر
ترم :	مدت کلاس : ۲ ساعت

منبع درس : درسنامه جامع روانپزشکی و علوم رفتاری	
امکانات آموزشی : نرم افزار Powerpoint یا سایر نرم افزارهای آموزشی	
عنوان درس : آشنایی با درمان های روانشناختی	
هدف کلی درس : آشنایی با انواع درمان های روانشناختی که می تواند در کنار درمان های دارویی تاثیر موثر و به سزایی جهت بهبود کارکرد ذهنی و دستیابی فرد به سلامت نسبی به کار آید.	
<p>اهداف جزئی :</p> <ul style="list-style-type: none"> • آشنایی با انواع روان درمانی ها • آشنایی با رفتار درمانی • آشنایی با روان درمانی شناختی رفتاری • آشنایی با خطاهای شناختی • آشنایی با نقش درمان های روانشناختی در درمان افسردگی • آشنایی با نقش درمان های روانشناختی در درمان وسواس • آشنایی با نقش درمان های روانشناختی در درمان اضطراب • آشنایی با نقش درمان های روانشناختی در درمان اختلال PTSp 	
روش آموزش : سخنرانی تعاملی (پرسش و پاسخ، کوئیز، بحث گروهی و ...)	
<p>اجزا و شیوه اجرای درس :</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. مقدمه ای در خصوص درمان های روانشناختی ۲. معرفی چهره های برجسته روانشناسی و تئوری های منسوب به هر کدام ۳. توضیح نحوه کاربرد درمان های روانشناختی در درمان اختلالات خلقی ۴. توضیح نحوه کاربرد درمان های روانشناختی در درمان اختلالات اضطرابی ۵. توضیح نحوه کاربرد درمان های روانشناختی در درمان اختلال وسواس ۶. نحوه دست یابی به خطاهای شناختی رایج در مراجع تحت درمان 	
• مقدمه	مدت زمان : ... ۱۰ دقیقه
• کلیات درس	<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس
	مدت زمان : ... ۵۰ دقیقه
	مدت زمان : ... ۱۰ دقیقه
	مدت زمان : ... ۴۰ دقیقه



مدت زمان : ...+۱۰ دقیقه	• جمع بندی و نتیجه گیری
آزمون های کتبی همانند آزمونهای بسته پاسخ چند گزینه ای	• ارزشیابی درس