

## مقدمه :

هدف از دوره آموزش دستیاری رشته طب فیزیکی و توان بخشی تربیت پزشک متخصصی است که پس از طی دوره دستیاری بتواند خدمات تخصصی و علمی را در محدوده تعریف شده این رشته به جامعه ارائه نماید. در پایان دوره، متخصص این رشته باید آگاهی کاملی از آنا تومی Kinesiology سیستم عضلانی - اسکلتی فیزیولوژی و آناتومی اعصاب محیطی و مرکزی، روش انجام و تفسیر مطالعات طب الکترودیگنوز، تشخیص و درمان انواع سندرم های درد عصبی، اسکلتی-عضلانی، تشخیص اختلالات و نواقص عملکردی در انواع بیماری ها و روش بهبود عملکرد با کمک تکنیک های توان بخشی و فیزیکی را دارا بوده و توانایی های لازم را در حیطه های دانشی، نگرشی و عملکردی کسب نموده و بتواند از این توانایی ها به شکل فردی و به عنوان رهبر تیم توان بخشی برای پیشگیری، تشخیص، درمان، توان بخشی و پژوهش در حیطه طب فیزیکی و توان بخشی و در جهت حفظ و ارتقا سلامت جامعه استفاده نماید.

## اهداف کلی:

**الف- اهداف نگرشی:** لازم است دستیاران در طی دوره دستیاری خود به شناخت و ادراک اهداف زیر نایل شوند :

- ۱- پی ریزی یک اساس و بنیان منطقی و علمی جهت کار در رشته تخصصی طب فیزیکی و توان بخشی .
- ۲- ایجاد و نهادینه شدن روحیه کسب علم و دانش طلبی مستمر در سراسر زندگی حرفه ای .
- ۳- درک درست و دید جامع نگر از ارتباط عوامل جسمی، ذهنی، روانی، اقتصادی، اجنماعی و شغلی بر عملکرد و کیفیت زندگی .
- ۴- آشنایی با مدیریت با تاکید بر پرورش خصوصیات رهبری و مدیریت نیروهای انسانی جهت هدایت تیم های چند تخصصی توان بخشی .
- ۵- نهادینه شدن مبانی اخلاق پزشکی (Ethics) و کسب آگاهی از مسوولیت های قانونی و حرفه ای خود به عنوان متخصص طب فیزیکی و توان بخشی.

**ب- اهداف دانشی:** لازم است دستیاران در طی دوره دستیاری خود مطالب زیر را فرا گیرند.

- ۱- دانش جامع از علوم پایه مرتبط با حیطه طب فیزیکی شامل آناتومی کاربردی، حرکت شناسی، فیزیولوژی، نوروفیزیولوژی، فارماکولوژی و اپیدمیولوژی.
- ۲- دانش جامع از طب الکترودیگنوز و روش های تشخیص فیزیکی، روش های درمان فیزیکی (بویژه مدالیته ها، تمرینات درمانی و طب مانوئل)، بیماری های سیستم عضلانی- اسکلتی و عصبی (بویژه انواع سندرم های درد حاد و مزمن) و توان بخشی و management انواع بیماری های ناتوان کننده و محدود کننده عملکرد .
- ۳- دانش لازم از سایر علوم نزدیک به حوزه طب فیزیکی شامل روماتولوژی، نورولوژی، جراحی اعصاب، ارتوپدی، قلب و ریه، پوست و ترمیمی.
- ۴- دانش لازم از موارد استفاده و عدم استفاده و تفسیر نتایج انواع روش های تشخیصی آزمایشگاهی، تصویر گری و غیر تصویر گری (بویژه مطالعات یورودینامیک)

**ج- اهداف عملکردی و مهارتی:** لازم است دستیاران در طی دوره دستیاری خود به مهارت های زیر دست یابند

- ۱- توانایی گرفتن و ثبت شرح حال (وتهمیه خلاصه پرونده) منسجم و دقیق
- ۲- توانایی انجام و ثبت معاینه فیزیکی دقیق و کامل .
- ۳- توانایی ارزیابی دقیق از میزان ناتوانی بیمار
- ۴- توانایی تفسیر و مرتبط نمودن تاریخچه معاینه فیزیکی جهت رسیدن به تشخیص و تشخیص های افتراقی مناسب
- ۵- توانایی انتخاب مناسب ترین و مقرون به صرفه ترین روش تشخیصی
- ۶- توانایی انجام تستها و مشاوره های طب الکترودیگنوز

- ۷- توانایی تجویز و انجام درمان های فیزیکی شامل مدالیته های فیزیکی ، طب مانیپولاسیون و تمرینات درمانی
- ۸- توانایی انجام انواع تزریقات تشخیصی و درمانی
- ۹- توانایی انتخاب مناسب ترین و عملی ترین اقدام بالینی در شرایط مختلف
- ۱۰- توانایی برنامه ریزی و اجرای طرح درمان و توان بخشی بیمار و هدایت مناسب تیم توان بخشی .

### اهداف بینابینی

- ۱- ارزیابی بیمار
- ۲- Gait analysis
- ۳- طب الکترودیگنوز
- ۴- کاربرد مدالیته های فیزیکی
- ۵- اصول ورزش درمانی
- ۶- طب درمان دستی ( Manual Medicine )
- ۷- پروتورها
- ۸- ارتوزها و کفش طبی
- ۹- انواع تزریقات در طب فیزیکی و توان بخشی
- ۱۰- طب توان بخشی در بیماران دچار سکته مغزی (stroke)
- ۱۱- طب توان بخشی در آسیب مغزی ناشی از ضربه ( Trumatic Brain Injury )
- ۱۲- طب توان بخشی در ضایعات نخاعی ( Spinal Cord Injury )
- ۱۳- توان بخشی در استئوپروز و بیماری های متابولیک استخوان
- ۱۴- توان بخشی در اختلالات ستون فقرات
- ۱۵- طب توان بخشی در سندرم های درد عضلانی
- ۱۶- توان بخشی در سندرم های درد عضلانی- اسکلتی اندام ها
- ۱۷- طب توان بخشی در بیما های روماتولوژی
- ۱۸- توان بخشی در اختلالات نورولوژیک
- ۱۹- طب توان بخشی در دردهای مزمن
- ۲۰- توان بخشی پس از شکستگی ها Post fracture Rehabilitation
- ۲۱- طب توان بخشی در بیماری های عضلانی ( Myopathy )
- ۲۲- طب توان بخشی در Sports medicine
- ۲۳- طب توان بخشی در اختلالات کودکان
- ۲۴- طب توان بخشی در سالمندان ( Geriatric Rehabilitation )
- ۲۵- توان بخشی قلبی
- ۲۶- طب توان بخشی در سوختگی
- ۲۷- طب توان بخشی در زخم فشاری ( Pressure Ulcer )
- ۲۸- توان بخشی اختلالات ریوی
- ۲۹- طب توان بخشی در اختلالات عملکرد روده و مثانه
- ۳۰- توان بخشی در بیماری های عروقی
- ۳۱- توان بخشی در اختلالات ارتباطی
- ۳۲- توان بخشی اختلالات Sexual
- ۳۳- توان بخشی در بیماران مبتلا به عفونت HIV

- ۳۴- توان بخشی در اختلالات بلع
- ۳۵- توان بخشی در بیماران مبتلا به سرطان
- ۳۶- توان بخشی در بیماران با پیوند عضو.

### طرح درس دستیاران گروه طب فیزیکی و توانبخشی

مدت زمان	محتوی	بخش، واحد یا عرصه آموزش	سـالهای دستیاری
۱ ماه		EDC یا EDO	<b>اول</b>
۹ ماه	مشاهده و ویزیت بیماریهای شایع بستری و سرپایی- انجام انواع تزریقات	بخش فیزیوتراپی- درمانگاه بخش بستری	
۲ ماه	مشاهده انواع تستها انتخاب پایان نامه	بخش الکترودیآگنوزیس بخش طب فیزیکی توانبخشی	
۱۰ ماه	ویزیت- انجام اقدامات پروسیجرال	بخش بستری- درمانگاه جنرال و تخصصی- الکترودیآگنوز	<b>دوم</b>
۱ ماه	مشاهده بیماران بخش	بخش روماتولوژی	
۱ ماه	مشاهده بیماران بخش	بخش نورولوژی	<b>سوم</b>
۱ ماه	ارتوپدی	بخش ارتوپدی	
۱ ماه	آموزش ارتز و پروتز	بخش ارتوپدی فنی	
۱ ماه	نورولوژی اطفال، قلبف جراحی اعصاب یا انجام روشهای پروسیجرال	بخش انتخابی مرتبط بخش بستری- درمانگاه و دفاع پایان نامه	

توضیحات: