

طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۹۰-۹۱	تاریخ ارائه درس :
دانشکده : پزشکی	نوع درس : نظری
مقطع / رشته: دکتری حرفه ای / پزشکی عمومی	نام مدرس : دکتر محمدرضا عماد
نام درس (واحد) : دوره یک ماهه بخش طب فیزیکی و توانبخشی	تعداد دانشجو : ۲۵ نفر
ترم : اکسترنی	مدت کلاس : ۱ ساعت
منبع درس : P.45 q-506 Braddom	
امکانات آموزشی : کامپیوتر و ویدئوپروژکتور	
عنوان درس : مدالیتی های فیزیکی	
هدف کلی درس : آشنایی با گرما درمانی و سرما درمانی و اولتروساند و اشعه درمانی و الکتروتراپی و دیگر موارد مدالیتی های فیزیکی	
اهداف جزئی :	
دانشجو باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• گرما (حرارت) درمانی را تعریف کند.</li> <li>• انواع کلی گرما درمانی سطحی و عمقی و نیز تفاوت آن را شرح دهد.</li> <li>• اثرات فیزیولوژیک گرما درمانی را شرح دهد.</li> <li>• اثرات موضعی و دور گرما درمانی را بر روی بدن انسان شرح دهد.</li> <li>• فوائد کاربرد گرما درمانی را بیان کند.</li> <li>• موارد استفاده و عوارض و نیز عدم مصرف و احتیاط گرما درمانی را بیان کند.</li> </ul>	
الف - حرارت سطحی :	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• حرارت سطحی و نیز موارد بالینی آن را شرح دهد.</li> </ul>	
ب - حرارت عمقی :	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• حرارت عمقی و نیز موارد بالینی آن را شرح دهد.</li> </ul>	
انواع حرارت سطحی :	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• انواع حرارت سطحی و کاربرد کلی و بالینی آن را شرح دهد.</li> <li>• انواع Convection شامل حرارت Radiant را شرح دهد.</li> <li>• انواع Conduction شامل Hydrocollator یا Electrical Heating ، Hot Watter bottle ، Chemical Paraffin Bath ، Pack, Hot Pack را شرح دهد.</li> <li>• انواع Convection شامل Hydrotherapy , Fluidtherapy , Contrast Bath را شرح دهد</li> </ul>	
- انواع حرارت عمقی :	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• انواع حرارت عمقی و کاربرد کلی و بالینی آن را شرح دهد.</li> </ul>	
short Wave -	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• SW را تعریف کند و موارد کلی استفاده بالینی آن را شرح دهد.</li> </ul>	
Microwave -	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• MW را تعریف کند و موارد کلی استفاده بالینی آن را شرح دهد.</li> </ul>	
Ultrasound -	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• U.S را تعریف کند و موارد کلی استفاده بالینی آن را شرح دهد.</li> </ul>	
- سرما درمانی :	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• تعریف و اثرات و موارد کاربرد بالینی آن را بیان کند.</li> <li>• روشهای مختلف سرما درمانی و بکارگیری آن را شرح دهد .</li> </ul> <p>- الکتروتراپی :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• انواع و اثرات فیزیولوژیک آن و نیز کاربرد بالینی آن را شرح دهد.</li> <li>• انواع الکتروتراپی شامل : ( TENS ( Trans Cutaneous Electrical Nerve Stimulation ) و ( IF ( Interferential و Neodynator را شرح دهد.</li> <li>• روش تحریک عصبی عضلانی Galvanic و Faradic را شرح دهد.</li> <li>• ( FES ( Functional Electrical Stimulator ) را شرح دهد .</li> </ul> <p>- دیگر مدالیتهی ها :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ماوراء بنفش را تعریف کند و کاربرد بالینی آن را شرح دهد.</li> <li>• Inotophoresis را شرح دهد و کاربرد بالینی آن را بیان کند.</li> <li>• Phonophoresis را شرح دهد و کاربرد بالینی آن را بیان کند.</li> <li>• ( Low Energy ) Laser Therapy را شرح دهد و کاربرد بالینی آن را شرح دهد.</li> </ul>	
<p>روش آموزش : سخنرانی، پرسش و پاسخ</p>	
<p>اجزا و شیوه اجرای درس :</p>	
<p>مدت زمان : ۵ دقیقه</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• مقدمه</li> </ul>
<p>کلیات درس:</p>	
<p>مدت زمان : ۲۰ دقیقه</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>
<p>مدت زمان : ۱۰ دقیقه</p>	
<p>مدت زمان : ۱۵ دقیقه</p>	
<p>مدت زمان : ۵ دقیقه</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• جمع بندی و نتیجه گیری</li> </ul>
<p>مدت زمان : ۵ دقیقه</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ارزشیابی درس : سئوالات شفاهی از دانشجویان</li> </ul>