

### طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۹۰-۸۹	تاریخ ارائه درس : هر ماه یک بار معمولاً روزهای شنبه
دانشکده : پزشکی	نوع درس : نظری
مقطع / رشته: اکسترنی/ پزشکی عمومی	نام مدرس : دکتر بهروز کاظمی
نام درس (واحد) : دوره یک ماهه بخش طب فیزیکی و توانبخشی	تعداد دانشجو : بین ۳۰-۱۵ نفر
ترم : دوره کارورزی(اکسترنی)	مدت کلاس : یک ساعت

منبع درس : physical Med. & rehabilitation . Braddom
امکانات آموزشی : کامپیوتر، ویدئوپروژکتور، سالن کنفرانس
عنوان درس : ارتز و پروتز ( Orthosis & prosthesis )
هدف کلی درس : آشنایی دانشجو با اندام مصنوعی و بست (Orthosis) شامل موارد زیر: - جوراب - کفش عادی - کفش طبی - کفه طبی - تغییرات درون کفشی و برون کفشی - ارتز - Orthosis زیر زانو - مفصل زانو - بالای زانو - کمرست کمر - گردن - ( اندام مصنوعی ) Prosthesis - اندام فوقانی - اندام پایینی - زیر زانو - بالای زانو - لگن
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند هر کدام از موارد زیر را شرح دهد: جوراب : • جوراب جهت افراد سالم • جوراب مناسب افراد با بیماریهای Systemic • جوراب بهداشتی کفش معمولی : • کفش بهداشتی • موقع خرید کفش • چگونگی استفاده از کفش در مناطق گرمسیری • نوع کفش متناسب پا کفش طبی : • تغییرات درون کفشی • تغییرات برون کفشی • کفش Adaptive • کفش Corrective <b>ORTHOSIS</b> • ارتز اندام فوقانی • ارتز زیر زانو ( A.F.O ) • ارتز زانو ( KEE CAGE ) • ارتز بالای زانو ( K.A.F.O ) • ارتز مفصل ران

<ul style="list-style-type: none"> <li>• کرست زانو</li> <li>• کرست کمر</li> <li>پرتز - اندام پائینی :</li> <li>• قطع اندام</li> <li>• قطع اندام زیر زانو</li> <li>• قطع اندام بالای زانو</li> <li>• افزایش انرژی مصرف با قطع اندام</li> <li>• کفش یا پروتز بعد از قطع زانو</li> <li>• اندام مصنوعی زیر زانو و بالای زانو</li> <li>• Suspension ( نگهداری ) اندام مصنوعی بر بدن</li> <li>• Socket اندام مصنوعی</li> <li>• اندام مصنوعی با قطع مفصل ران</li> <li>پرتز - اندام فوقانی :</li> <li>• قطع اندام فوقانی</li> <li>• دست مصنوعی</li> <li>• Hook اندام فوقانی</li> <li>• Suspension اندام فوقانی</li> <li>• Splint در اندام فوقانی</li> <li>• کارائی دست</li> <li>• splint از نوع static</li> <li>• splint از نوع Dynami</li> </ul>	
<p>روش آموزش : سخنرانی همراه با نمایش اسلاید</p>	
<p>اجزا و شیوه اجرای درس :</p>	
<p>مدت زمان : ۸-۷ دقیقه</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• مقدمه</li> </ul>
<p>کلیات درس:</p>	
<p>مدت زمان : ۵ دقیقه</p> <p>مدت زمان : ۵ دقیقه</p> <p>مدت زمان : ۲۰ دقیقه</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ بخش اول درس</li> <li>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</li> <li>▪ بخش دوم درس</li> </ul>
<p>مدت زمان : ۱۲ دقیقه</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• جمع بندی و نتیجه گیری</li> </ul>
<p>مدت زمان : ۵ دقیقه</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ارزشیابی درس : در آخر هر ماه در امتحان کتبی همان ماه انجام می شود .</li> </ul>