

طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۹۰-۹۱	تاریخ ارائه درس : هر ماهه
دانشکده : پزشکی	نوع درس : نظری
مقطع / رشته : اکسترنی / پزشکی عمومی	نام مدرس : دکتر علی رضا اشرف
نام درس (واحد) : توانبخشی	تعداد دانشجو : متغیر (حداقل ۱۰ نفر به طور میانگین)
ترم : هر ترم	مدت کلاس : ۱/۵ ساعت
منبع درس : physical Medicine & Rehabilitation .R.Braddom-2007 برادم ۲۰۰۷ - فصل مربوطه	
امکانات آموزشی : کامپیوتر و ویدئوپروژکتور	
عنوان درس : Spinal cord injury medicine	
هدف کلی درس : آشنایی کلی با مبانی برخورد با بیمار نخاعی در فاز تحت حاد و مزمن	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> • صدمات نخاعی را تعریف کند. • طبقه بندی ضایعات نخاعی و اصطلاحات و آناتومی ستون مهره ها و نخاع را شرح دهد. • پرگنوز عصبی و عملکردی این بیماران را به صورت کلی توضیح دهد . • عوارض طبیی بیماران را مانند: عوارض روانی، ریوی، متابولیکی، قلبی عروقی، زخم بستر دیس رفلکس اتونوم، مشکلات سیستم دفاعی و ادراری، سندرومهای درد و اسپاتیسیتی را شرح دهد. 	
روش آموزش : سخنرانی، پرسش و پاسخ	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
• مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
<p>کلیات درس:</p> <p>مبحث : بیماریهای کمر</p> <p>نحوه ارائه : سخنرانی - پرسش و پاسخ</p> <p>منبع درسی : کتاب طب فیزیکی و توانبخشی برادوم مبحث کمر درد و کتاب اسنشیال فصل های مربوط به کمر درد</p> <p>امکانات مورد نیاز : سالن کنفرانس - ویدئوپروژکتور</p> <p>روش ارزیابی : آزمون کتبی</p> <p>اهداف مبحث شامل :</p> <p>تعریف کمر درد</p> <p>اپیدمیولوژی</p> <p>اتیولوژی انواع مختلف کمر درد را بیان کند.</p> <p>طبقه بندی و اصطلاحات و آناتومی ستون مهره ها و نخاع را شرح دهد.</p> <p>نحوه گرفتن تاریخچه و معاینه فیزیکی مربوطه را شرح دهد.</p> <p>با انواع روشهای عکسبرداری تشخیصی آشنایی کلی پیدا کند.</p> <p>با جزئیات بیشتر بیماریهای شایع مانند کمر درد مکانیکی ، دیسکهای کمری ، تنگی کانال نخاع ، لیز خوردگی مهره ها و کمر درد در بچه ها آشنا گردد.</p>	



<p>عوارض طبی بیماران کمر درد را بشناسد. به طور کلی با درمانهای حمایتی انواع کمردردهای شایع آشنا گردد.</p>	
<p>مدت زمان : ۳۰ دقیقه</p>	<p>▪ بخش اول درس</p>
<p>مدت زمان : ۱۰ دقیقه</p>	<p>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</p>
<p>مدت زمان : ۳۰ دقیقه</p>	<p>▪ بخش دوم درس</p>
<p>مدت زمان : ۱۰ دقیقه</p>	<p>• جمع بندی و نتیجه گیری</p>
<p>مدت زمان : ۵۰ دقیقه (۵ دقیقه مربوط به مبحث فوق)</p>	<p>• ارزشیابی درس : آزمون کتبی در پایان دوره</p>