

طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۹۰-۸۹	تاریخ ارائه درس : هر ماه یک بار معمولاً روزهای شنبه
دانشکده : پزشکی	نوع درس : نظری
مقطع / رشته : دکتری حرفه ای/پزشکی عمومی	نام مدرس : دکتر محمدجواد هادیان فرد
نام درس (واحد) : دوره یک ماهه بخش طب فیزیکی و توانبخشی	تعداد دانشجو : بین ۳۰-۱۵ نفر
ترم : دوره کارورزی(اکسترنی)	مدت کلاس : یک ساعت

منبع درس : کتاب پزشکی فیزیکی و توانبخشی برای دانشجویان پزشکی تألیف دکتر محمدجواد هادیان فرد	
امکانات آموزشی : رایانه، سالن مناسب دارای تجهیزات کافی	
عنوان درس : توانبخشی در بیماریهای داخلی	
هدف کلی درس : آشنایی دانشجو با اصول کلی توانبخشی در بیماریهای داخلی	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> • پیشگیری و درمان در بیماری های داخلی که بهبودی قطعی ندارند را شرح دهد. • عوارض ثانویه به بیماریهای داخلی که دستگاه حرکتی را گرفتار می کنند را شرح دهد. • تشخیص بیماریها و مشی بیماری ها • برنامه ریزی توانبخشی بر اساس مشی بیماری (پیش رونده بودن ، خودبه خود بهبود یابنده بودن و یا ثابت بودن) 	
روش آموزش : سخنرانی پرسش و پاسخ	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
• مقدمه	مدت زمان : ۵ دقیقه
کلیات درس: <ol style="list-style-type: none"> ۱- تعریف بیماریهای مزمن ، صعب العلاج (تحت درمان) و معلولیت زا ۲- روش های پیشگیری از بیماری ها ۳- مراحل مراقبت از بیماری های مزمن و معلولیت زا ۴- عوارض ثانویه و معلولیت زا در دستگاه حرکتی بدن ۵- برنامه ریزی توانبخشی ۶- تقسیم بندی بیماری ها از نظر پیش آگهی ۷- پیشرفت بیماری جهت برنامه ریزی توانبخشی ۸- برنامه توانبخشی <p>متن درس :</p> <p>- در تعداد بسیار زیادی از بیماریهای داخلی درمان قطعی وجود ندارد (No Recovery) مثال : از بیماریهای گروه های مختلف داخلی بخصوص دیابت ، R. A و DJD ، بیماریهای نورولوژی ، بیماریهای قلبی) - لذا پیش گیری (Prevention) مطرح است . - پیش گیری در موارد زیادی به مسائل مختلف اجتماعی - حقوقی - قضائی و قانونی مربوط است و همیشه Medical نیست .</p>	



<p>- درمان علامتی شامل سه مرحله :</p> <ul style="list-style-type: none">-Prospective Care- Expectant Care- Rehabilitation <p>شرح عوارض ثانویه شایع شامل :</p> <p>Pain , Tightness , derformity , spasticity , Weskness , LOM ,Contracture , Pressure sore , Overwight , Osteoporosis , UTI , RTI , DVT</p> <p>تقسیم بندی بیماریها از نظر پیش آگهی و برنامه ریزی توانبخشی شامل :</p> <ul style="list-style-type: none">- Progressive- Transient- Static- Miscellaneous	
<p>مدت زمان : ۳۵ دقیقه</p>	<p>▪ بخش اول درس</p>
<p>مدت زمان : ۵ دقیقه</p>	<p>▪ پرسش و پاسخ و استراحت</p>
<p>مدت زمان : دقیقه</p>	<p>▪ بخش دوم درس</p>
<p>مدت زمان : ۵ دقیقه</p>	<p>• جمع بندی و نتیجه گیری</p>
<p>مدت زمان : ۵ دقیقه</p>	<p>• ارزشیابی درس : در آخر هر ماه در امتحان کتبی همان ماه انجام می شود</p>