

طرح درس روزانه

سال تحصیلی : ۹۰-۸۹	تاریخ ارائه درس : هر ماه یک بار معمولاً روزهای شنبه
دانشکده : پزشکی	نوع درس : نظری
مقطع / رشته: دکتری حرفه ای / پزشکی عمومی	نام مدرس : دکتر محمدجواد هادیان فرد
نام درس (واحد) : دوره یک ماهه بخش طب فیزیکی و توانبخشی	تعداد دانشجو : بین ۳۰-۱۵ نفر
ترم : دوره کارورزی (اکسترنی)	مدت کلاس : یک ساعت

منبع درس : کتاب پزشکی فیزیکی و توانبخشی برای دانشجویان پزشکی تألیف دکتر محمدجواد هادیان فرد	
امکانات آموزشی : رایانه، سالن مناسب دارای تجهیزات کافی	
عنوان درس : اصول توانبخشی در بیماریهای روماتیسمی	
هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با اصول کلی توانبخشی در بیماریهای روماتیسمی	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> • بیماری های روماتیسمی را بیان کند. • عوارض شایع معلولیت را در بیماریهای روماتیسمی را شرح دهد. • درمان توانبخشی بیماریهای روماتیسمی را شرح دهد 	
روش آموزش : سخنرانی و پرسش و پاسخ	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
• مقدمه	مدت زمان : ۵ دقیقه
<p>کلیات درس:</p> <p>زمان : یک ساعت - در مقطع بیماری شناسی (physiopathology) فعلاً در زمان اکسترنی یا اینترنتی تدریس می شود . در طول یک ماه حضور در بخش طب فیزیکی و توانبخشی نحوه برگزاری : کنفرانس به مدت یک ساعت</p> <p>مرجع : کتاب طب فیزیکی و توانبخشی برای دانشجویان پزشکی تألیف دکتر محمد هادیان فرد</p> <p>پیش نیاز : بیماری شناسی روماتولوژی</p> <p>سر فصل کنفرانس :</p> <p>۱- عوارض معلولیت زای بیماری های روماتیسمی شامل درد ، خشکی مفاصل ، بی ثباتی مفاصل ، ناهنجاری ها ، کوتاه شدگی ، Ankylosis ، ضعف ماهیچه ای ، پوکی استخوان ، اختلالات خواب ، اختلالات روحی روانی ، گیر افتادگی اعصاب محیطی و انواع نوروپاتی ، اختلالات جنسی و ...</p> <p>۲- درمان های فیزیکی در بیماریهای روماتیسمی جهت کاهش درد و بهبود فعالیت</p> <p>۳- توانبخشی در بیماریهای روماتیسمی در مرحله حاد ، تحت حاد و مزمن</p> <p>۴- Joint Protection and Energy Preserving Achivitics</p> <p>۵- اورتوسیس و وسایل کمکی در بیماریهای روماتیسمی</p> <p>۶- توانبخشی بعد از جراحی در بیماریهای روماتیسمی</p>	



<p>مدت زمان : ۳۵ دقیقه مدت زمان : ۵ دقیقه مدت زمان : دقیقه</p>	<p>▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس</p>
<p>مدت زمان : ۵ دقیقه</p>	<p>• جمع بندی و نتیجه گیری</p>
<p>مدت زمان : ۵ دقیقه</p>	<p>• ارزشیابی درس : در آخر هر ماه در امتحان کتبی همان ماه انجام می شود</p>