

طرح درس روزانه

سال تحصیلی :	تاریخ ارائه درس :
دانشکده : پزشکی	نوع درس : نظری
مقطع / رشته: دکتری حرفه ای / پزشکی عمومی	نام مدرس : دکتر کی نوش همایونی
نام درس (واحد) : ورزش درمانی	تعداد دانشجو :
ترم :	مدت کلاس : یک ساعت

منبع درس : کتاب sport medicin – کتاب Braddom – کتاب therap	
امکانات آموزشی : کامپیوتر و ویدئو پروژکتور	
عنوان درس : تأثیرات ورزش در فیزیولوژی بدن بخشهای درگیر در ورزشهای درمانی انواع ورزشهای درمانی نحوه تجویز در افراد مختلف در گروههای سنی و جنسی متفاوت	
هدف کلی درس : آشنایی با تأثیرات ورزش و فیزیولوژی بدن و بخشهای درگیر انواع ورزشهای درمانی نونه تجویز	
اهداف جزئی : دانشجو باید بتواند:	
<ul style="list-style-type: none"> • تأثیرات ورزش روی بدن را بیان کند . • انواع ورزشهای درمانی را بیان کند . • تأثیر ورزش درمانی روی بخشهای عضلانی اسکلتی و قلبی عروقی ریوی را شرح دهد . • تجویز ورزش درمانی در بیماریهای مختلف را شرح دهد. 	
روش آموزش : سخنرانی و پرسش و پاسخ	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
• مقدمه	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
کلیات درس:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ بخش اول درس ▪ پرسش و پاسخ و استراحت ▪ بخش دوم درس 	مدت زمان : ۲۰ دقیقه مدت زمان : مدت زمان : ۲۰ دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : ۱۰ دقیقه
• ارزشیابی درس : سوال شفاهی از دانشجویان – آزمون کتبی	مدت زمان : دقیقه