

---

# روانپزشکی سالمندان

---

---

## روانپزشکی سالمندان

---

### ۱. مقدمه

روانپزشکی سالمندان زیر شاخه ای از روانپزشکی است که به پیشگیری، شناسایی و درمان اختلالات روانی در جمعیت سالمند جامعه می پردازد. تعریف سنی برای دوره سالمندی متفاوت است در این برنامه سن بالای ۶۰ سال را شروع دوره سالمندی تعریف کردیم. نیاز به سرویس های تخصصی برای سالمندان به ویژه در کشور های در حال توسعه با توجه به افزایش جمعیت سالمندان آنها در سالهای آینده افزایش خواهد یافت و لازم است دستیاران روانپزشکی نیز با مبانی این حیطه از روانپزشکی در طول دوره دستگیری خود آشنا شوند.

### ۲. مدت و زمان

طول دوره سالمندان در برنامه چهارساله دستگیری، دو ماهه و به صورت تمام وقت خواهد بود. دوره چرخشی سالمندان در سال چهارم دستگیری خواهد بود، ولی آموزش دوره سالمندان محدود به این دوره نبوده و دستیاران خارج از این دوره نیز در بخشهایی از تحصیل خود جزیی از آموزش گیرندگان این دوره هستند.

### ۳. محل و عرصه ی آموزش:

- بخش سالمندان که بهتر است در بخش روانپزشکی بیمارستان ابن سینا راه اندازی شود.
- درمانگاه سالمندان بیمارستان ابن سینا و حافظ

### ۴. آموزش گیرندگان

آموزش گیرندگان دوره چرخشی روانپزشکی سالمندان دستیارانی هستند که در سال چهارم دستگیری توسط گروه آموزشی معرفی می شوند. لازم است دستیاران قبل از معرفی به این دوره، دوره های نورولوژی، روانپزشکی بزرگسال و رابط مشاور را گذرانده باشند. در عین حال آموزش نظری و بخشی از آموزش عملی روانپزشکی جامعه نگر بر اساس این برنامه برای دستیاران سال اول، دوم و سوم نیز به تناسب اجرا خواهد شد.

### ۶-اهداف آموزشی کلی

دستیار روانپزشکی باید در پایان دوره آموزش تخصصی خود شناخت، نگرش و مهارت های لازم را در زمینه های زیر کسب کرده باشد:

- ۱ - سالمندی بهنجار (normal aging)؛
- ۲ - سلامت روان و پیش گیری؛
- ۳ - ارزیابی جامع شامل ارزیابی طبی بیمار سالمند؛

۴ - مشکلات و اختلال‌های روان‌پزشکی سالمند؛

۵ - اقدام‌های مختلف درمانی، اعم از عضوی و غیرعضوی.

## ۶. استراتژی‌ها و روش‌های آموزش

### ۶-۱. فعالیت‌های بالینی

#### ویزیت بیماران بستری در بخش سالمندان :

دستیاران این دوره می‌بایست بیماران بستری در بخش سالمندان راروزانه ویزیت کرده و با نظارت مستقیم اساتید اقدامات درمانی لازم برای بیماران را انجام دهند. راند آموزشی دو بار در هفته برگزار خواهد شد.

#### ویزیت بیماران در درمانگاه سالمندان :

دستیاران این دوره می‌بایست بیماران سرپایی مراجعه کننده به درمانگاه سالمندان را که یک روز در هفته تشکیل خواهد شد با نظارت مستقیم اساتید ویزیت کرده و اقدامات درمانی لازم برای بیماران را انجام دهند.

#### کشیک :

دستیاران موظفند بیماران سالمند مراجعه کننده به اورژانس را در ساعات کشیک ویزیت کرده و در صورت لزوم از نظارت اساتید آنکال استفاده کنند. بدیهی است آموزش در ساعات کشیک محدود به دوره سالمندان نمی شود. در ضمن گزارش کشیک در گزارش صبحگاهی مطرح می‌شود و دستیاران فیدبک لازم را دریافت خواهند کرد.

### ۶-۲. فعالیت‌ها و آموزش نظری

**ژورنال کلاب :** دستیاران این دوره می بایست حداقل یک مقاله مرتبط با روانپزشکی سالمندان را در طول دو ماه دوره آموزشی خود در ژورنال کلاب هفتگی بیمارستان ارایه کنند.

**کلاس :** مباحث نظری روان‌پزشکی سالمندان در سال چهارم دستیاری تدریس خواهد شد و عناوین جلسات به ترتیب زیر خواهد بود .

- کلیات روانپزشکی سالمندان شامل تاریخچه، تعاریف و رهیافتهای گوناگون در روانپزشکی سالمند.
- تغییرات دوره سالمندی شامل تغییرات زیست شناختی ، روانشناختی و اقتصادی-اجتماعی
- آشنایی با تفاوت های قومی و فرهنگی سالمندان و آشنایی با جنبه های اخلاقی و قانونی سالمندان
- آشنایی با روش برخورد با بیمار رو به مرگ
- ارزیابی در سالمندان شامل روشهای بالینی ، روانشناختی و پاراکلینیک
- آشنایی با تفاوت های اختلالات روانپزشکی در سالمندی ( دو جلسه )

- اصول دارو درمانی و ECT در سالمندان
- آشنایی با درمان های غیر دارویی در سالمندان
- آشنایی با بیماری های طبی شایع در سالمندان ( این قسمت در دو جلسه با همکاری اساتید داخلی یا طب سالمندی تدریس خواهد شد . )

**۳-۶. log book** دستیاران این دوره از ابتدای دوره کلیه فعالیت های آموزشی و عملی خود در زمینه روان پزشکی سالمندان را در کارپوشه ای که در اختیار آنان قرار می گیرد ثبت می کنند و در هر مورد فعالیت مورد نظر را به امضای عضو هیات علمی مسئول آن می رسانند.